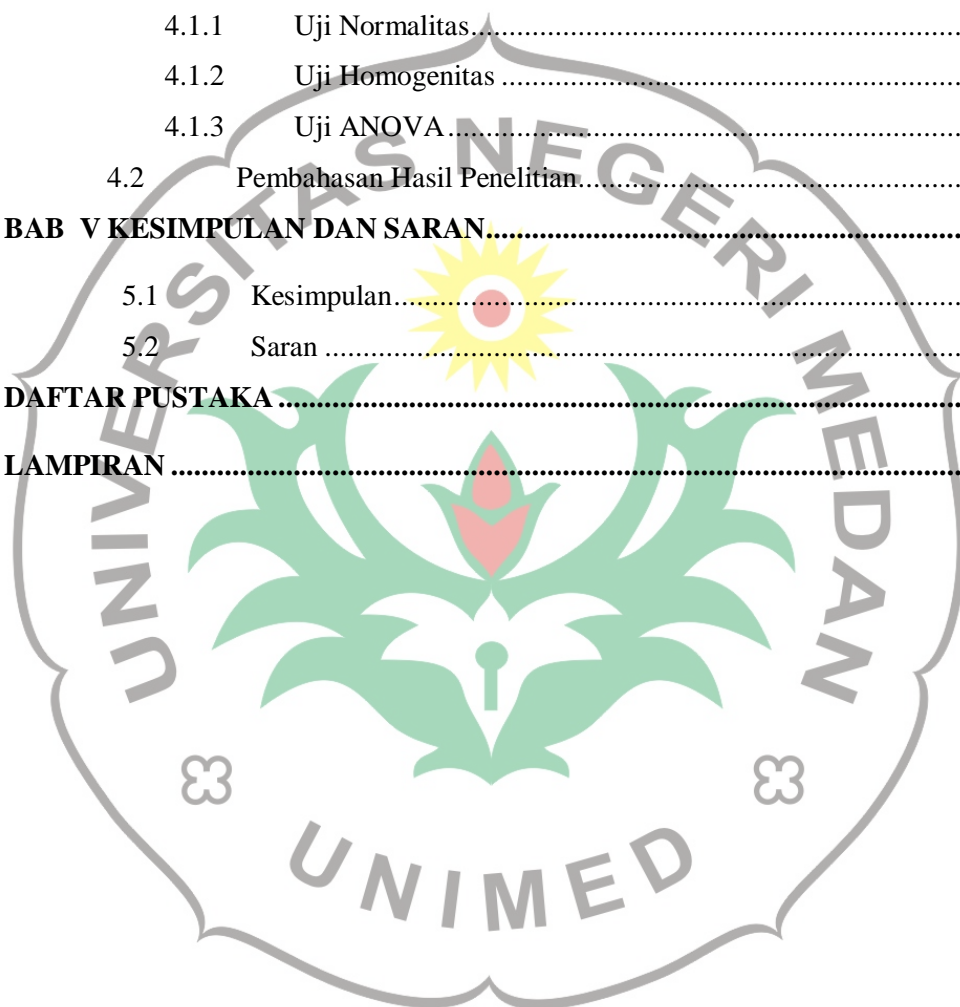


DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	12
1.1 Latar Belakang.....	12
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS	8
2.1 Deskripsi Konseptal.....	8
2.1.1 Aktivitas Fisik Submaksimal.....	8
2.1.2 Intensitas Latihan.....	11
2.1.3 Radikal Bebas dan Stres Oksidatif.....	13
2.1.4 Pengaruh Aktivitas Fisik Submaksimal Terhadap Kadar (LDH)....	15
2.1.4 Antioksidan.....	16
2.1.5 Daun Siri Merah (<i>Piper crocatum</i>)	17
2.1.6 Minyak Esensial Daun Sirih Merah (<i>Piper Crocatum</i>) dan LDH...	18
2.1.7 Kadar LDH.....	19
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	22
2.3 Kerangka Berpikir.....	24
2.4 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.2 Populasi dan Sampel	26
3.3 Metode Penelitian	27
3.4 Desain Penelitian	28
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data	33
3.7 Teknik Analisis Data.....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Deskripsi Data Penelitian	37
4.1.1 Uji Normalitas.....	37
4.1.2 Uji Homogenitas	38
4.1.3 Uji ANOVA.....	39
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48



THE
Character Building
 UNIVERSITY