

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Ekstrak kulit pisang barangan berpotensi sebagai antioksidan alami dengan kadar aktivitas antioksidan secara kuantitatif yang di dapat ialah, pada ekstrak kulit pisang barangan mentah dengan nilai IC_{50} sebesar 32,52 $\mu\text{g/mL}$ (sangat kuat), dan ekstrak etanol kulit buah pisang barangan masak $IC_{50} = 83,60$ $\mu\text{g/mL}$ (kuat). Sementara larutan vitamin C didapatkan nilai IC_{50} sebesar 5,00 $\mu\text{g/mL}$ (sangat kuat).
2. Ekstrak kulit pisang barangan mentah memiliki aktivitas antioksidan yang lebih baik dengan nilai $IC_{50} < 50$ $\mu\text{g/ml}$ dan masuk kategori sebagai antioksidan yang sangat kuat dibandingkan ekstrak kulit pisang barangan masak yang menghasilkan nilai IC_{50} pada rentang 50-100 $\mu\text{g/ml}$ dan masuk dalam kategori kuat

5.2 Saran

Untuk meningkatkan kualitas penelitian selanjutnya maka penulis menyarankan:

1. Perlu dilakukan uji lebih lanjut dengan berbagai macam uji bioaktivitas terhadap kulit pisang barangan
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk aktivitas antioksidan dari bagian tumbuhan pisang barangan lainnya
3. Perlu dilakukan uji klinis yang dapat dikonversi menjadi produk siap saji.