

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimuddin dan Kustiah. (2012). *Mengenal Teknik-Teknik Bimbingan Dan Konseling* (h. 119-127). Makassar: UNM Press.
- Amalia Firdaus, Lathifa, dkk. (2020). Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Role Playing* Untuk Mengembangkan Regulasi Emosi. 7(1), 101-111.
- Burks, M dan Steffire, B. (2002). *Theories Of Counseling* (h. 32-39). US: McGraw-Hill.
- Gross, J. J. (1999). Emotion Regulation : Past , Present , Future. *Redox Biochemistry*, 13(5), h. 37–41. doi: 10.1080/026999399379186
- Gross, J. J. (2002). Emotion Regulation: Affective, Cognitive, and Social Consequences. *Redox Biochemistry*, 7(3) h. 281–291. doi: 10.1002/9780470177334
- Gross, J. J. (2007). *Handbook of emotion regulation, Advances in Eating Disorders* (h. 7-16). New York: Guilford Press. doi: 10.1080/21662630.2014.953321.
- Gross, J. J. (2014). *Handbook of emotion regulation*, (Edisi Kedua). New York: Guilford Press.
- Holodinsky, M dan Friedlmeier, W. (2006). *Development Of Emotions And Emotion Regulation* (h. 25-39). New York: Springer Science+Business Media.
- Irmayanti, R. (2017). Teknik bermain peran untuk meningkatkan regulasi emosi siswa SD. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 1(02), 1-9.
- Jahja, Yudrik. (2011). *Psikologi Perkembangan* (h.219-243). Jakarta: Kencana.
- Masdudi. (2015). *Bimbingan Dan Konseling Perspektif Sekolah* (Edisi Revisi).

Cirebon: Nurjati Press.

Miraza, M. R., Simarmata, S. W., & Aziz, A. A. (2020). PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP REGULASI EMOSI REMAJA DI LINGKUNGAN XI RAMBUNG PUTIH SIMPANG MANCANG KELURAHAN PEKAN SELESAI KABUPATEN LANGKAT. *Jurnal Serunai Bimbingan dan Konseling*, 9(2), 37-46.

Nasution dan Abdillah. (2019). *Bimbingan Konseling: Konsep, Teori Dan Aplikasi* (h. 148-155). Medan: LPPPI.

Ridhani, Rizkhi. (2017). *Bimbingan Kelompok Religius (Pendekatan Alternatif Membentuk Karakter Anak Islam* (h. 136-142). Banjarmasin: LP2M UNISKA MAB.

Satriah, L. (2017). *Bimbingan Dan Konseling Kelompok: Setting Masyarakat* (h. 1-12). Bandung: Fokusmedia.

Sudirman. (2020). *Kuasi Eksperimen* (h. 5-14). Bandung: Nashir Al-Kutub Indonesia

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan* (h. 116). Bandung: Alfabeta.

Triyono dan Rifai. (2018). *Efikasi Diri Dan Regulasi Emosi Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik* (h. 25-38). Sukoharjo: CV. Sindunitas.

Umami, Ida. (2019). *Psikologi Remaja* (h. 62-72). Yogyakarta: IDEA Press.

