

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1. 1. Latar Belakang.....	1
1. 2. Identifikasi Masalah	9
1. 3. Batasan Masalah.....	10
1. 4. Rumusan Masalah	10
1. 5. Tujuan Penelitian.....	10
1. 6. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
2. 1. Kajian Teoretis	13
2.1.1 Regulasi Emosi	13
2.1.2 Bimbingan Kelompok.....	26
2.1.3 Teknik Role Playing.....	35
2. 2. Penelitian Relevan	41
2. 3. Kerangka Berpikir	42
2. 4. Hipotesis Penelitian	45
BAB III METODE PENELITIAN	46

3. 1.	Jenis Penelitian	46
3. 2.	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	46
3. 3.	Subjek Penelitian	47
3. 4.	Prosedur Dan Rancangan Penelitian	48
3. 5.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	52
3. 6.	Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data	55
3. 7.	Teknik Analisis Data	59
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN		61
4. 1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
4. 2.	Persiapan Penelitian.....	62
4. 3.	Pelaksanaan Penelitian	70
4. 4.	Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	71
4. 5.	Analisis Data dan Pengujian Hipotesis.....	88
4. 6.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		93
5. 1.	Kesimpulan.....	93
5. 2.	Saran	94
DAFTAR PUSTAKA		96
LAMPIRAN		96
RIWAYAT HIDUP		245