

ABSTRAK

Sumaria Sitanggang, NIM. 7193210020. “Pengaruh *Work Life Balance* Dan *Employee Engagement* Terhadap *Burnout* Pada Perawat Di RSUD Haji Medan”. Skripsi, Jurusan Manajemen, Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Medan 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Work Life Balance* Dan *Employee Engagement* Terhadap *Burnout* pada perawat di RSUD Haji Medan. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel simpel random sampling dengan jumlah sampel ada sebanyak 100 perawat di RSUD Haji Medan. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yang merupakan hasil kuesioner, serta data sekunder yang bersumber dari RSUD Haji Medan. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji multikolinearitas, uji heteroskedastisitas, regresi linear berganda, uji t, uji f, dan uji koefisien determinasi dengan bantuan software SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *work life balance* berpengaruh positif dan signifikan secara parsial terhadap *burnout*, *employee engagement* berpengaruh positif dan signifikan secara parsial terhadap *burnout*, dan *work life balance* dan *employee engagement* berpengaruh secara positif dan signifikan secara simultan terhadap *burnout*. Uji koefisien determinasi menunjukkan nilai R square sebesar 0,425 yang berarti bahwa pengaruh *Work Life Balance* dan *Employee Engagement* terhadap *Burnout* sebesar 42,5% sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diuji dalam penelitian.

Kata Kunci : *Work Life Balance*, *Employee Engagement* dan *Burnout*



ABTRACT

Sumaria Sitanggang, NIM. 7193210020. “Pengaruh *Work Life Balance* Dan *Employee Engagement* Terhadap *Burnout* Pada Perawat Di RSU Haji Medan”. Skripsi, Jurusan Manajemen, Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Medan 2023.

This study aims to determine the effect of Work Life Balance and Employee Engagement on Burnout in nurses at RSU Haji Medan. The research method uses a quantitative approach with a simple random sampling technique with a total sample of 100 nurses at RSU Haji Medan. The data used in this study are primary data which is the result of a questionnaire, as well as secondary data sourced from the Public Hospital. Medan Hajj. Data analysis techniques used in this study were validity test, reliability test, normality test, multicollinearity test, heteroscedasticity test, multiple linear regression, t test, f test, and coefficient of determination test with the help of SPSS software. The results of the study show that work life balance has a partial positive and significant effect on burnout, employee engagement has a partial positive and significant effect on burnout, and work life balance and employee engagement have a positive and significant simultaneous effect on burnout. The coefficient of determination test shows an R square value of 0.425 which means that the effect of Work Life Balance and Employee Engagement on Burnout is 42.5% while the rest is influenced by other variables not tested in this study.

Keywords : *Work Life Balance, Employee Engagement and Burnout*

