

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh layanan konseling kelompok teknik modeling terhadap peningkatan sifat empati siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Satu Atap Patumbak Tahun Ajaran 2022/2023.

Hasil analisa data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai  $J_{hitung} = 6$  dengan  $\alpha = 0,05$  dan  $n = 8$ . Maka berdasarkan daftar  $J_{tabel} = 4$ . Dari data tersebut terlihat bahwa  $J_{hitung} > J_{tabel}$  dimana  $6 > 4$ . Artinya hipotesis diterima. Data *Pre-Test* diperoleh rata-rata 64,875, sedangkan data post-test setelah diberikan layanan konseling kelompok teknik modeling diperoleh rata-rata sebesar 121,125. Artinya skor rata-rata siswa setelah mendapat layanan konseling kelompok teknik modeling. Perubahan peningkatan interval empati siswa dikelas setelah dilakukan layanan konseling kelompok teknik modeling sebesar 86,70 %. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dapat diterima

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Bagi pihak sekolah

Diharapkan kepada kepala sekolah untuk terus mendukung dan memfasilitasi seluruh kegiatan layanan bimbingan dan konseling sebagai

salah satu kegiatan yang harus diperhatikan, khususnya pada permasalahan empati siswa.

2) Bagi Guru Bimbingan Dan Konseling

Diharapkan kepada guru bimbingan dan konseling untuk terus menerapkan layanan konseling kelompok teknik modeling sebagai salah satu alternatif penyelesaian masalah yang terjadi pada siswa, khususnya pada masalah empati yang rendah sehingga siswa memiliki empati yang tinggi

3) Bagi siswa

Diharapkan siswa untuk terus mempertahankan sifat empati yang baik kepada sesama setelah melakukan layanan konseling kelompok teknik modeling.

4) Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk terus menjadikan penelitian ini sebagai bahan masukan sehubungan dengan permasalahan yang sama. Dan diharapkan peneliti dapat melakukan penelitian lebih baik terkhususnya pada pelaksanaan layanan konseling kelompok dengan menggunakan teknik modeling.

5) Bagi Orang Tua

Diharapkan bagi orang tua untuk dapat memberikan dukungan serta motivasi kepada seluruh anak-anaknya yang mengalami empati yang rendah agar anak-anak memiliki empati yang tinggi terhadap lingkungan sekitar