

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan yang diperoleh pada penelitian ini, sehingga dapat disimpulkan sebagai berikut ini:

1. Berdasarkan hasil uji hipotesis pada penelitian yang ditemukan diperoleh  $r_{xy} = 0,503$ , hal ini menunjukkan bahwa kepercayaan diri memiliki hubungan yang signifikan dengan interaksi sosial. Artinya bahwa ada hubungan kepercayaan diri dengan interaksi sosial siswa kelas X MAN 1 Padangsidempuan Tahun Ajaran 2021/2022, dengan demikian hipotesis diterima.
2. Adapun hasil analisis koefisien determinasi diperoleh  $r^2 = 0,253$ , hal ini menunjukkan bahwa kepercayaan diri memiliki pengaruh terhadap interaksi sosial. Artinya bahwa ada pengaruh kepercayaan diri dengan interaksi sosial sebesar 25,3% pada siswa kelas X MAN 1 Padangsidempuan Tahun Ajaran 2021/2022.
3. Berdasarkan data hasil nilai korelasi diperoleh bahwa variabel kepercayaan diri (X) memberi kontribusi terhadap variabel interaksi sosial (Y) sebesar 25,3 %, sedangkan sisanya sebesar 74,7% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

## 5.2 Saran

Berdasarkan temuan penelitian ini dan kesimpulan tersebut, sebagai tindak lanjut dari penelitian ini diberikan saran-saran, sebagai berikut:

1. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan dapat merencanakan dan mengembangkan kegiatan-kegiatan yang menyenangkan dan menarik bagi siswa demi meningkatkan kepercayaan diri siswa.

2. Bagi Guru BK

Sebaiknya guru BK meningkatkan kepercayaan diri dan interaksi sosial siswa melalui kegiatan belajar-mengajar dan program bimbingan konseling. Guru BK dapat juga melakukan sosialisasi kepada orang tua siswa mengenai arti pentingnya kepercayaan diri dan interaksi sosial bagi siswa.

3. Bagi Siswa

Siswa diharapkan mampu memahami dan mengendalikan diri dengan baik, dengan menyesuaikan perilaku atau sikap dalam melakukan interaksi sosial serta mengikuti berbagai kegiatan di sekolah guna menumbuhkan kepercayaan diri dan interaksi yang baik dengan individu lain maupun lingkungan sekitarnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Apabila ingin melakukan penelitian dengan masalah yang sama tentang hubungan kepercayaan diri dengan interaksi sosial, maka disarankan untuk mempertimbangkan faktor lain dari variabel yang tidak diteliti dalam penelitian ini misalnya: kemampuan menggunakan bahasa, kemampuan berkomunikasi, dan berani tampil di depan umum.