

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai peran tenaga kesehatan dalam menangani masyarakat yang terkena dampak psikologis pandemi *Covid-19*, maka ditarik kesimpulan diantaranya:

1. Faktor penyebab pasien *Covid-19* mengalami tekanan psikologis diantaranya ialah lingkungan sosial yang mencakup pada aktivitas masyarakat setempat dalam merespon individu, faktor riwayat masalah pribadi seperti konflik rumah tangga dan trauma mendalam ibu pasca melahirkan. Terakhir faktor berita *hoax* yang tersebar di media sosial Faktor-faktor tersebut memicu pasien mengalami tekanan psikologis seperti perasaan cemas, takut, gelisah, khawatir, dan lain sebagainya.
2. Bentuk-bentuk dampak psikologis pandemi *Covid-19* yang dirasakan pasien *Covid* ialah mengalami frustrasi saat menjalani isolasi menggambarkan kejenuhan dan perilaku pasrah/putus asa bagi pasien, perasaan takut berlebihan berkaitan dengan ancaman besar akibat bahaya virus *Covid* yang sulit dikendalikan dan *stress* berkepanjangan saat menjalani perawatan mengakibatkan ketidakmampuan pasien *Covid-19* dalam merespon suatu fenomena yang memaksa individu untuk beradaptasi dan bertahan
3. Peran tenaga kesehatan kepada pasien *Covid-19* ialah memberikan stimulus atau rangsangan berupa terapi dan pengobatan psikologis lewat motivasi dan semangat melalui perbincangan dan komunikasi yang terjalin agar pasien tidak

merasa dirinya dijauhi. Perawat yang menangani juga menarik pasien untuk bercerita dan bergurau sehingga dapat membuat mereka merasa nyaman. Pasien juga diarahkan untuk berserah kepada Tuhan yang Maha Kuasa dengan mengikuti kegiatan kerohanian yang didapatkan melalui join *zoom* dan bergabung dalam interaksi virtual di media sosial. Terapi dan pengobatan yang diberikan untuk memulihkan kesehatan fisik pasien dengan melakukan kegiatan berjemur dan senam menggunakan musik serta membuat ramuan bandrek dari bahan tumbuh-tumbuhan obat sebagai pengobatan pendukung pemulihan pasien *Covid-19*.

5.2 Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Kepada tenaga kesehatan agar tetap memperhatikan prosedur kebersihan dalam menangani pasien *Covid-19* seperti rajin mencuci tangan dan memperhatikan kelengkapan APD. Tenaga kesehatan juga harus memiliki batasan dalam berkomunikasi atau melakukan kontak fisik. Dalam menangani pasien memang sangat diperlukan interaksi antara pasien dengan tenaga kesehatan. Namun seharusnya hal tersebut dapat diminimalisir dengan cara bercerita yang seadanya dan seperlunya saja untuk menghindari terjadinya resiko penularan.

2. Bagi Masyarakat Luas

Kepada masyarakat luas agar kiranya selalu waspada dimana pun berada dengan menerapkan protokol kesehatan dan anjuran pemerintah seperti mengikuti vaksinasi supaya terhindar dari virus *Covid-19* yang

membahayakan keselamatan jiwa. Dalam hal ini masyarakat harus bijak dalam merespon setiap berita tentang *Covid-19* yang tersebar di media sosial agar menghindari kekhawatiran berlebihan pada diri individu. Setiap masyarakat juga seharusnya saling menguatkan satu sama lain di situasi sulit yang dialami khususnya kepada penyintas *Covid-19* dengan menghindari kata-kata yang bersifat diskriminatif dan ucapan yang menyakitkan perasaan individu penyintas *Covid-19*.

3. Bagi Pasien *Covid-19*

Kepada pasien *Covid-19* agar kiranya disiplin mengikuti semua arahan yang diberikan oleh perawat untuk memulihkan kesehatan fisik dan psikologisnya. Demikian juga pasien harus tetap kuat dan semangat saat menjalani isolasi dengan tidak terlalu memikirkan sesuatu yang dapat mengganggu kesehatan mental. Pasien juga seharusnya dapat menyaring dan memilah informasi yang diterima dari berbagai sumber khususnya berita di media sosial yang belum jelas kebenarannya. Dalam hal ini dalam meningkatkan imunitas fisik dan psikologisnya, pasien diharapkan dapat melakukan kegiatan yang bermanfaat untuk mendukung kesehatan jiwa dan mentalnya. Sehingga dalam hal ini pasien harus fokus pada tujuannya agar segera pulih tanpa adanya kekhawatiran serta ketakutan yang berlebihan ataupun pesimis pada diri sendiri.