

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan rumusan, tujuan, hasil dan pembahasan penelitian yang dikemukakan sebelumnya maka dapat disimpulkan seperti berikut:

1. Berdasarkan analisis data hasil penelitan yaitu pada variabel *Self-directed Learning* memiliki rata-rata 76,82 sehingga siswa kelas X MIPA SMA Negeri 1 Bandar memiliki *Self-directed Learning* yang termasuk ke dalam kategori sedang.
2. Terdapat peningkatan hasil belajar siswa kelas X MIPA pada materi gerak lurus dapat dilihat dari rata-rata nilai N-Gain sebesar 0,59.
3. Berdasarkan analisis data nilai koefisien regresi 0,388 dan bernilai positif, hal ini menunjukkan bahwa *Self-directed Learning* (X) berpengaruh positif terhadap hasil belajar siswa (Y). Pengaruh positif ini menunjukkan bahwa tumbuhnya *Self-directed Learning* siswa akan berdampak pada hasil belajar fisika mereka.

#### 5.2 Saran

1. Peneliti menyarankan siswa untuk meningkatkan *Self-directed Learning* yang baik kedepannya agar hasil belajar setiap siswa meningkat.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk menyesuaikan waktu dalam penelitian, agar pnelitian berjalan dengan baik sesuai yang direncanakan dan hasil penelitian yang diperoleh akurat.
3. Sebaiknya calon peneliti melakukan penelitian tambahan terhadap variabel-variabel yang mempengaruhi hasil belajar siswa. Memang, penelitian ini hanya melihat satu faktor yang mempengaruhi hasil belajar fisika yaitu: *Self-directed Learning*. Faktor lain, baik internal maupun eksternal, berdampak pada hasil belajar.