

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan peneltiian yang telah dilakukan dapat diambil beberapa kesimpulan yaitu :

1. Terdapat 2 faktor utama atau dominan yang menjadi penyebab hipertensi di RSUD Pirngadi Medan yaitu **faktor 1** (50,197%) dan **faktor 2** (26,711%). Pada faktor yang dibentuk terdapat variabel – variabel yang telah dibakukan yaitu faktor 1 terdiri dari variabel jenis kelamin, merokok dan meminum alkohol. Faktor 2 terdiri dari variabel usia, stres dan komplikasi penyakit lain.
2. Dari kedua faktor tersebut memberikan proporsi keragaman kumulatif sebesar 76,909% artinya kedua faktor tersebut menurut penelitian ini memungkinkan penyebab terjadinya hipertensi dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian ini.

## 5.2 Saran

1. Perlunya pengetahuan masyarakat tentang faktor penyebab hipertensi untuk mengurangi laju terjadinya penyakit hipertensi.
2. Penelitian ini dapat dilanjutkan atau diteruskan dalam bentuk analisis regresi linier berganda, dengan menambahkan perhitungan *factor scores* untuk setiap responden.

