

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202164241, 12 November 2021

Pencipta

Nama : **Suprayitno, Indra Kasih dkk**
Alamat : Jl. Taduan, Gg. Olo, No. 04, LK. VII, Kel. Sidorejo, Kec. Medan
Tembung, Medan, SUMATERA UTARA, 20222
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **LPPM Universitas Negeri Medan**
Alamat : Jl. Willem Iskandar / Pasar V, Medan, Sumatera Utara, Indonesia, Kotak
Pos 1589, Kode Pos 20221, Telp. (061) 6613365, Fax. (061) 6614002 /
6613319, Medan, SUMATERA UTARA, 20221

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Laporan Penelitian**

Judul Ciptaan : **PKM GURU-GURU PJOK BIDANG PENDAMPINGAN MASSASE
CIDERA OLAHRAGA PADA KELOMPOK KERJA GURU
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN
SEKOLAH DASAR (KKG PJOK SD) KECAMATAN TANJUNG
MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI
SUMATERA UTARA**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 11 November 2021, di Medan
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali
dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000288166

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Dr. Syarifuddin, S.T., M.H.
NIP.197112182002121001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Suprayitno	Jl. Taduan, Gg. Olo, No. 04, LK. VII, Kel. Sidorejo, Kec. Medan Tembung
2	Indra Kasih	Jl. Willem Iskandar / Pasar V, Medan, Sumatera Utara, Indonesia, Kotak Pos 1589, Kode Pos 20221, Telp. (061) 6613365, Fax. (061) 6614002 / 6613319
3	Saipul Ambri Damanik	Jl. Willem Iskandar / Pasar V, Medan, Sumatera Utara, Indonesia, Kotak Pos 1589, Kode Pos 20221, Telp. (061) 6613365, Fax. (061) 6614002 / 6613319



**LAPORAN AKHIR
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PKM GURU-GURU PJOK BIDANG PENDAMPINGAN MASSASE CIDERA
OLAHRAGA PADA KELOMPOK KERJA GURU PENDIDIKAN JASMANI
OLAHRAGA DAN KESEHATAN SEKOLAH DASAR (KKG PJOK SD)
KECAMATAN TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG
PROVINSI SUMATERA UTARA**

Dr. Suprayitno, M. Pd. (Ketua) NIDN :0021077704

Dr. Indra Kasih, M. Pd. (Anggota) NIDN : 0023067702

Saipul Ambri Damanik, M.Pd (Anggota) NIDN : 0026108701

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

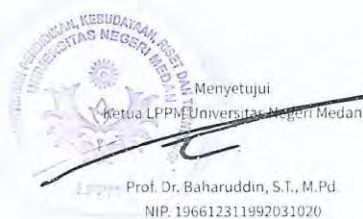
2021

HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. Judul PKM | PKM Guru-Guru PJOK Bidang Pendampingan Massase Cidera Olahraga Pada Kelompok Kerja Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Sekolah Dasar (KKG PJOK SD) Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara |
| 2. Nama Mitra Program PKM (1) | Kelompok Kerja Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Sekolah Dasar (KKG PJOK SD) Kecamatan Tanjung Morawa |
| Nama Mitra Program PKM (2) | : |
| 3. Ketua Tim Pengusul | |
| a. Nama | : Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd. |
| b. NIDN | : 197707212005011001 |
| c. Jabatan | : Lektor |
| d. Program Studi | : Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi |
| e. Perguruan Tinggi | : Universitas Negeri Medan |
| f. Bidang Keahlian | : Bidang Massase cidera olahraga |
| g. Alamat Kantor/ Telp/ Faks/ Surel | : Jl. Willem Iskandar Psr V Medan Estate |
| 4. Anggota Tim Pengusul | |
| a. Jumlah Anggota | : Dosen 2 orang |
| b. Nama Anggota I / NIP | : Dr. Indra Kasih, S.Pd., M.Or. / 197706232002121003 |
| c. Nama Anggota II / NIP | : Saipul Ambri Damanik, S.Pd., M.Pd. / 198710262014041001 |
| d. Nama Anggota III / NIP | : / |
| e. Jumlah mahasiswa yang terlibat | : 2 orang |
| f. Alamat Kantor/ Telp/ Faks/ Surel | : Jl. Willem Iskandar Psr V Medan Estate/6625972/(061) 6625972 |
| 5. Lokasi Kegiatan/ Mitra (1) | |
| a. Wilayah Mitra (Desa/ Kecamatan | : Desa Perdamean Kecamatan Tanjung Morawa |
| b. Kabupaten/ Kota | : Deli Serdang |
| c. Provinsi | : Sumatera Utara |
| d. Jarak Mitra | : 25 |
| e. Alamat Kantor/ Telp/ Faks/ Surel | : Jl. Turi Dusun 5 Desa Perdamean Kecamatan Tanjung Morawa |
| 6. Lokasi Kegiatan, Mitra (2) | : |
| a. Wilayah Mitra (Desa/ Kecamatan | : |
| b. Kabupaten/ Kota | : |
| c. Provinsi | : |
| d. Jarak Mitra | : |
| e. Alamat Kantor/ Telp/ Faks/ Surel | : |
| 7. Luaran yang dihasilkan | : Buku Massase Cidera Olahraga |
| 8. Jangka waktu pelaksanaan | : 1 Tahun |
| 9. Biaya Total | : Rp. 25000000 |



Dr. Budi Silianto, M.Pd.
NIP. 196605201991021001



Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd.
NIP. 196612311992031020

Medan, 18-08-2021
Ketua Peneliti

Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd.
197707212005011001

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat : PKM Guru-Guru PJOK Bidang Pendampingan Massase Cidera Olahraga Pada Kelompok Kerja Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Sekolah Dasar (KKG PJOK SD) Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Dr. Suprayitno, M. Pd.	Ketua	Bidang massase cidera olahraga cidera olahraga. kepakaran ini sangat perlukan dalam penyiapan fasilitas massase, pembuatan program pelatihan massase yang akan ditawarkan kepada masyarakat.	Universitas Negeri Medan	6 jam/minggu
2	Dr. Indra Kasih, M.Pd	Anggota 1	Bidang tumbuh kembang anak, sangat dibutuhkan dalam hal pelatihan instruktur massase cidera olahraga yang akan diberikan kepada mitra PKM	Universitas Negeri Medan	6 jam/minggu
3	Saipul Ambri Damanik, M. Pd.	Anggota 2	Pendidikan Jasmani, kepakaran ini dibutuhkan untuk memberikan pengetahuan terkait materi pembelajaran olahraga di sekolah yang rentan cedera.	Universitas Negeri Medan	6 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat :

Pada Kelompok Kerja Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Sekolah Dasar (KKG PJOK SD) Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang.

Masa pelaksanaan.

Mulai : bulan: Mei tahun: 2021

Berakhir : bulan: Nopember tahun: 2021

Usulan Biaya Unimed : Rp. 25.000.000.

Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat : Jl. Turi Dusun 5 Desa Perdamean Kecamatan Tanjung Morawa

4. Mitra yang terlibat berkontribusi penyediaan tempat, mengikuti seluruh kegiatan yang telah direncanakan dan disepakati bersama dengan sebaik-baiknya, menyampaikan dan memberikan informasi se jelas-jelasnya yang menjadi permasalahan yang selama ini dihadapi sehingga dapat menjadi bahan pertimbangan dalam pembuatan program pelatihan massase cidera olahraga koordinasi, komitmen untuk melanjutkan latihan massase cedera.

Permasalahan yang di temukan yaitu: 1) Kurangnya pemahaman masyarakat tentang kebutuhan pada siswa dalam mengelola pencegahan dan penanganan cidera, 2) Pemahaman guru-guru PJOK tentang pengetahuan massase cidera olahraga masih sebatas jika ada kasus baru melakukan massase, 3) Belum adanya tempat massase cidera olahraga yang terekomendasi aman, rata-rata berdasarkan rekomendasi yang berdasar pengalaman seseorang, 4) Masih rendahnya konotasi terhadap profesi massase cidera olahraga. 5) Masih kurangnya motivasi bisnis untuk pengembangan usaha massase cidera olahraga dilingkungan masyarakat.

Solusi yang di tawarkan yaitu: 1) Kegiatan ini adalah memberikan pelatihan langsung kepada mitra, bagaimana pengetahuan tentang massase cidera olahraga, 2) Memberikan bahan dan alat massase sesuai kebutuhan mitra, 3) Dalam program pelatihan massase cidera olahraga ini, program yang akan kami tawarkan adalah penyediaan fasilitas massase yang sederhana, manajemen perawatan alat dan fasilitas massase, serta manajemen pemasaran keterampilan massase untuk masyarakat, 4) Pendampingan kegiatan peningkatan kompetensi untuk guru-guru PJOK dan guru-guru PJOK akan terlibat dalam pelatihan massase cidera olahraga, 5) Melatih guru-guru PJOK untuk menjadi fasilitator (instruktur) dalam kegiatan-kegiatan massase cidera olahraga yang akan dilaksanakan di kelompok kerja guru di Kabupaten Serdang Bedagai.

5. Manfaat yang di peroleh mitra : 1) Meningkatkan pengetahuan mitra tentang keterampilan massase cidera olahraga terhadap semua usia khususnya anak usia sekolah. 2) Menyediakan fasilitas massa secidera olahraga mitra 3), Melatih mitra untuk dapat melaksanakan kegiatan masasse cidera olahraga secara mandiri. 4) Menjadikan program masasse cidera olahraga sebagai usaha baru bagi mitra PKM.
6. Rencana luaran yaitu: 1) Fasilitas Massase, 2) Modul pelatihan massase cidera olahraga, 3)Sertifikat pelatihan, 4)Artikel ilmiah dalam Jurnal Nasional Bereputasi.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iv
DAFTAR ISI	vi
RINGKASAN ISI PROPOSAL.....	vii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi	1
B. Permasalahan Mitra	3
BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....	5
BAB 3. METODE PELAKSANAAN	8
A. Metode Pelaksanaan	8
B. Metode Pendekatan.....	9
C. Partisipasi Mitra Dalam Pelaksanaan Program.....	9
D. Evaluasi dan Kelanjutan Program.....	9
BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	10
BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	11
A. Anggaran Biaya	11
B. Jadwal Kegiatan	14
REFERENSI.....	14
Lampiran 11.1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusl.....	15
Lampiran 11.2. Gambaran Iptek yang akan dilaksanakan pada mitra.....	27
Lampiran 11.3. Gambar Lokasi Wilayah Mitra.....	28
Lampiran 11.4. Surat Pernyataan Kesediaan Bekerja Sama Dari Kedua Mitra PKM.....	29

RINGKASAN

Massase cidera olahraga adalah suatu seni gerak tangan yang bertujuan untuk membantu proses penanganan dan penyembuhan terhadap cidera olahraga. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya. Selama massase berlangsung, irama gerakan massase menimbulkan daya hipnotis dan suasana rileks yang terjadi selanjutnya akan menghasilkan perasaan lebih nyaman, enak, tenteram dan merasa lebih sehat. Massase dapat diberikan kepada semua orang, laki-laki, perempuan, tua, muda, dewasa maupun anak-anak. Massase cidera olahraga akan dapat membantu proses pertumbuhan dan perkembangannya.

Melalui kegiatan Program Kemitraan Masyarakat (PKM) yang akan dilaksanakan pada kelompok guru-guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) adalah untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan massase cidera olahraga. Kegiatan ini bertujuan untuk : 1) meningkatkan pengetahuan mitra tentang keterampilan massase cidera olahragaterhadap semua usia khususnya anak usia sekolah. 2) menyediakan fasilitas massasecidera olahragamitra 3), melatih mitra untuk dapat melaksanakan kegiatan masasse cidera olahraga secara mandiri. 4) menjadikan program masasse cidera olahraga sebagai usaha baru bagi mitra PKM. Hasil yang diharapkan dalam kegiatan PKM adalah berkembangnya tim mitra dengan bertambahnya kemampuan dalam program masasse cidera olahraga dan dapat menjadi contoh bagi guru-guru PJOK yang lain dalam hal pengembangan usaha. Selain itu, mampu meningkatkan partisipasi dosen dan mahasiswa FIK UNIMED dalam kegiatan pemberdayaan masyarakat.

Metode yang akan digunakan untuk mencapai tujuan dari kegiatan PKM adalah, pendampingan, pelatihan, penyediaan fasilitas, dan pemberdayaan dengan tahapan-tahapan sebagai berikut : 1) tahap persiapan perancangan massase cidera olahraga; 2) tahap assesment; 3) tahap perencanaan program; 4) tahap performulasi rencana aksi; 5) tahap pelaksanaan program kegiatan; 6) tahap evaluasi

Kata Kunci : Massase, cidera olahraga, guru, PJOK, pendidikan karakter

BAB I. PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Manusia memiliki kebutuhan amat mendasar untuk menyentuh dan disentuh. Dalam banyak hal terapi massase tradisional dapat memenuhi kebutuhan ini. Massase membangun hubungan antara pemberi dan penerima sentuhan serta menghasilkan tingkat kesadaran yang lebih tinggi. Perlakuan massase sudah didapat manusia semenjak di dalam kandungan dengan tindakan seorang ibu hamil mengelus perutnya. Massase adalah suatu seni gerak tangan yang bertujuan untuk mendapatkan kesenangan dan memelihara kesehatan jasmani. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya. Selama massase berlangsung, irama gerakan massase menimbulkan daya hipnotis dan suasana rileks yang terjadi selanjutnya akan menghasilkan perasaan lebih nyaman, enak, tenteram dan merasa lebih sehat. Massase dapat diberikan kepada semua orang, laki-laki, perempuan, tua, muda, dewasa maupun anak-anak. Dapat diberikan kepada teman, keluarga, orang-orang yang kita cintai.

Berdasarkan hasil obsevasi di lapangan, kegiatan guru-guru PJOK yang di wadah dalam bentuk Kelompok Kerja Guru (KKG) Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang memiliki semangat yang kuat dalam memperhatikan dan peduli terhadap nasib generasi muda (terutama anak-anak didik di sekolah). Semakin kompleknya permasalahan di sekolah menjadikan ancaman bagi pertumbuhan dan perkembangan anak-anak. Pembelajaran Penjasorkes beresiko mendatangkan cedera. Guru PJOK merupakan orang utama yang bertanggungjawab jika terjadi cedera dalam pembelajaran penjasorkes. Untuk itu guru penjasorkes harus mempunyai pengetahuan dalam pencegahan dan perawatan cedera. Banyak kedua orang tua yang sibuk bekerja dan membiarkan anak-anaknya besar bersama pembantu atau kakek neneknya dan kurang memperhatikan kondisi anak juga memberikan kontribusi terhadap resiko cedera pada saat mengikuti pelajaran penjasorkes. Pengetahuan tentang hal tersebut di atas sangat perlu dipahami oleh para guru-guru PJOK. Dengan menguasai keterampilan massase yang disertai pengetahuan pendukungnya tersebut dapat berguna untuk meminimalkan resiko akibat aktivitas jasmani yang diberikan pada anak didik dan bahkan dapat dikembangkan menjadi usaha

Dalam memelihara cedera olahraga baik bagi anak-anak maupun orang dewasa melalui tindakan massase cedera olahraga. Massase cedera olahraga salah satu menu layanan di rumah tangga dan lingkungan sekitar (khususnya lingkungan sekolah). Massase

cidera olahraga telah menjadi kebutuhan dan berkembang di segala lapisan masyarakat. Bersama dengan pijat tradisional, massase cidera olahraga hidup subur di tengah masyarakat, memberi lapangan pekerjaan kepada banyak kelompok orang dan memberi bantuan untuk proses penyembuhan khususnya pada cidera olahraga kepada kelompok yang lain.

Banyak para tunanetra yang berkembang dari status konsumtif dan menggantungkan kehidupannya pada belas kasihan orang lain menjadi berstatus produktif yang mampu berdiri sendiri. Banyak olahragawan yang berhasil mengembangkan keterampilan dan prestasinya dengan menggunakan massase sebagai bagian dari kegiatan latihannya. Banyak penderita gangguan fisik merasakan betapa massase telah membantu mengurangi derita atau bahkan dapat membantu proses penyembuhan dari sakit yang sangat menggangukannya dan masih banyak lagi manfaat dari massase itu sendiri. Di dalam dunia olahraga dewasa ini baru nge-trend dengan istilah industri olahraga, tidakkah kita berfikir bahwa di dalam massase cidera olahraga memiliki potensi yang sangat luar biasa jika di berdayakan secara profesional dan bukan tidak mungkin akan menjadi bagian dari industri olahraga yang nantinya akan banyak dilirik dan diminati oleh para konsumen massase cidera olahraga.

Demikianlah ilmu massase cidera olahraga akan terus berkembang di masyarakat Indonesia dan bahkan ke seluruh belahan dunia sejalan dengan perkembangan kehidupan manusia pada umumnya. Manusia semakin pandai, dengan pemikiran yang cerdas mereka akan selalu mencari yang terbaik demi kelangsungan hidupnya. Karena pada hakekatnya massase adalah bagian dari kehidupan masyarakat itu sendiri.

Kabupaten Deli Serdang merupakan salah satu dari 33 (tiga puluh tiga) Kabupaten/Kota yang ada saat ini di Provinsi Sumatera Utara. Berdasarkan letak geografisnya Kabupaten Deli Serdang berada pada Kawasan Pantai Timur Sumatera Utara yang berbatasan langsung dengan Selat Malaka. Secara geografis Kabupaten Deli Serdang terletak diantara koordinat 2°57'' sampai dengan 3°16'' Lintang Utara, dan 98° 33'' sampai dengan 99° 27'' Bujur Timur. Secara administratif Kabupaten Deli Serdang terdiri dari 22 (Dua Puluh Dua) Kecamatan, 14 Kelurahan dan 380 Desa, dengan luas wilayah 249.772 Ha (2.497,72 Km²). Kecamatan yang paling luas wilayahnya adalah Kecamatan Hamparan Perak yaitu seluas 23.015 Ha atau sebesar 9,21% dari luas total Kabupaten Deli Serdang. Sedangkan kecamatan yang memiliki luas paling kecil adalah Kecamatan Deli Tua yaitu hanya seluas 936 Ha atau sebesar 0,37% dari luas Kabupaten Deli Serdang. Adapun

mengenai batas-batas wilayah administrasi Kabupaten Deli Serdang, dapat diuraikan sebagai berikut : Sebelah Utara: berbatasan dengan Kabupaten Langkat dan Selat Malaka, Sebelah Selatan: berbatasan dengan Kabupaten Karo dan Kabupaten Simalungun, Sebelah Barat: berbatasan dengan Kabupaten Langkat dan Kabupaten Karo, Sebelah Timur: berbatasan dengan Kabupaten Serdang Bedagai.



Foto Proses Pembelajaran PJOK Kabupaten Deli Serdang

Berdasarkan info dilapangan di dapat satu kegiatan guru-guru PJOK yang dilakukan di kecamatan tanjung morawa dengan tujuan utama untuk kegiatan sosial, silaturahmi dan yang paling utama adalah membuat ruang diskusi dalam peningkatan kompetensi guru-guru PJOK. Dalam program pelatihan massase cidera olahraga ini, program yang akan kami tawarkan adalah penyediaan fasilitas massase yang sederhana, pelatihan instruktur, manajemen perawatan alat dan fasilitas massase, serta manajemen pemasaran keterampilan massae untuk masyarakat. Dengan adanya pemahaman tentang peralatan massase cideraa olahraga yang sederhana serta instruktur yang profesional maka diharapkan kedepan kegiatan guru-guru PJOK yang ada di Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang tersebut memiliki kegiatan yang produktif dan menjadikan kecamatan di kabupaten percontohan dalam kepedulian guru-guru PJOK terhadap pertumbuhan dan perkembangan siswa-siswin di wilayah Sumatera Utara.

B. Permasalahan Mitra

Pengabdian kepada masyarakat ini yakni mengenai pelatihan massase cidera olahraga pada siswa Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara. Ini merupakan langkah awal yang dilakukan sebagai proyeksi ke depan untuk melanjutkan program pelatihan ini ke tingkat yang lebih besar yakni tingkat Provinsi. permasalahan prioritas yang akan diselesaikan bersama mitra guru-guru PJOK yang peduli dengan keselamatan anak-anak didiknya dalam kegiatan PKM ini adalah .

1. Kurangnya pemahaman masyarakat tentang kebutuhan pada siswa dalam mengelola pencegahan dan penanganan cidera,
2. Pemahaman guru-guru PJOK tentang pengetahuan massase cidera olahraga masih sebatas jika ada kasus baru melakukan massase,
3. Belum adanya tempat massase cidera olahraga yang terekomendasi aman, rata-rata berdasarkan rekomendasi yang berdasar pengalaman seseorang,
4. Masih rendahnya konotasi terhadap profesi massase cidera olahraga.
5. Masih kurangnya motivasi bisnis untuk pengembangan usaha massase cidera olahraga dilingkungan masyarakat.

BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Berdasarkan pada permasalahan yang dihadapi oleh mitra, maka pada program kemitraan masyarakat ini dirancang suatu program untuk membantu menyelesaikan permasalahan yang dihadapi oleh mitra. Solusi yang ditawarkan pada program pelatihan ini adalah materi penanganan cedera olahraga pada siswa melalui sport massage berdasarkan standarisasi nasional. Buku pengantar/modul, dan video tutorial yang akan lebih mengefektifkan pelaksanaan pelatihan.

1. Kegiatan ini adalah memberikan pelatihan langsung kepada mitra, bagaimana pengetahuan tentang massase cedera olahraga.
2. Memberikan bahan dan alat massase sesuai kebutuhan mitra
3. Dalam program pelatihan massase cedera olahraga ini, program yang akan kami tawarkan adalah penyediaan fasilitas massase yang sederhana, manajemen perawatan alat dan fasilitas massase, serta manajemen pemasaran keterampilan massase untuk masyarakat
4. Pendampingan kegiatan peningkatan kompetensi untuk guru-guru PJOK dan guru-guru PJOK akan terlibat dalam pelatihan massase cedera olahraga.
5. Melatih guru-guru PJOK untuk menjadi fasilitator (instruktur) dalam kegiatan-kegiatan massase cedera olahraga yang akan dilaksanakan di kelompok kerja guru di kecamatan tanjung mora kabupaten deli serdang

Target dan Luaran yang akan dicapai dalam kegiatan ini adalah :

1. Fasilitas massase yang direncanakan terdiri dari :
 1. Ruang massase dan peralatannya
 - ✓ Ruang Massase
 - Ukuran ruangan yang cukup luas, untuk satu tempat tidur (matras bad) ±3x2m,
 - Warna cat yang lembut dan cerah (contoh: putih bersih, biru muda, kuning gading),
 - Ventilasi yang cukup untuk sirkulasi udara,
 - Ruang bersih,
 - Kamar mandi.
 - ✓ Peralatan Ruang massase
 - Matras massase dengan ukuran 1x2,5m,

- Alas untuk meja massase; berupa kasur/ matras yang tidak terlalu lunak yang di tutupi dengan kain spreng yang berwarna putih atau warna lain yang cerah dengan tujuan untuk kenyamanan pasien,
- Guling untuk membantu memberi rasa nyaman,
- Seandainya jumlah bad massase lebih dari satu, gunakan kain penyekat yang tidak tembus pandang, bersih dan warna yang teduh.
- Alat penyejuk udara; kipas angin jangan di letakkan di atas tubuh pasien dan jangan diarahkan langsung ke tubuh pasien atau jika menggunakan AC sesuaikan suhu yang tidak terlalu dingin atau sesuaikan dengan selera pasien,
- Alat penerangan; penerangan yang cukup dan tidak membuat silau di mata, menggunakan lampu TL agar suhu dalam ruangan tidak menjadi panas dan tempatkan lampu tidak di atas atau mengarah ke wajah pasien (dapat di tempatkan pada pojok ruangan).
- Wastafle tempat untuk cuci tangan yang dilengkapi dengan sabun antiseptik dan handuk kecil,
- Pengharum ruangan, bisa dengan spray pengharum ruangan atau dengan aroma terapi dengan minyak esensial yang di panaskan atau dengan lilin aroma terapi (lebih dianjurkan aroma terapi).
- Musik, musik yang menenangkan akan membantu pasien lebih merasa tenang.

2. Alat-alat massase (pelicin dan aroma terapi)

✓ Pelicin

Pelicin merupakan bahan yang diperuntukkan untuk membantu memperlancar proses memassase agar pasien lebih merasa nyaman. Bahan pelicin yang perlu diperhatikan adalah tidak berbau yang menyengat, tidak menimbulkan rasa panas, tidak membahayakan kesehatan (iritasi pada kulit), dan memperhitungkan keadaan ekonomis. Pelicin tersebut dapat menggunakan seperti bedak, *hand body lotion*, minyak parafin, minyak zaitun atau pelicin yang sebagian orang bisa menerimanya,

✓ Kain penutup dan handuk kecil

Kain penutup pasien berfungsi untuk memberikan rasa nyaman pada pasien, kesopanan dan menjaga agar suhu tubuh pasien tetap stabil. Handuk kecil

minimal dua buah, masing-masing digunakan untuk mengelap keringat masseur/ masseuse dan badan pasien.

2. Modul pelatihan massase cidera olahraga
3. Sertifikat pelatihan
4. Artikel ilmiah dalam jurnal

Rencana Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
	Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN/Prosiding Jurnal Nasional	<i>Accepted</i>
Luaran Tambahan		
1	Publikasi di Jurnal Internasional	Draf
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau system, produk/barang	Belum Ada
3	Inovasi baru Teknologi Tepat Guna (TTG)	Draf
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten Sederhana, hak cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain produk industry, perlindungan varietas tanaman, perlindungan topografi sirkuit terpadu)	Draf
5	Buku ber ISBN	Draf
6	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory PT)	Terbit
7	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah).	Ada
8	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi IT dan manajemen)	Belum Ada
9	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Ada

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

A. Metode Pelaksanaan

Berdasarkan permasalahan yang telah di kemukakan, maka dalam kegiatan PKM ini metode pendekatan yang ditawarkan bagi realisasi program PKM ini adalah model pemberdayaan dengan langkah-langkah sebagai berikut : 1) Tahap Persiapan; 2) Tahap Assesment; 3) Tahap Perencanaan Alternatif Program atau Kegiatan; 4) Tahap Pemformulasian Rencana Aksi; 5) Tahap Pelaksanaan (*Implementasi*) Program atau Kegiatan; 6) Tahap Evaluasi; serta 7) Tahap Terminasi.

a) Pemasangan Fasilitas Massase

Kegiatan ini adalah kegiatan menyiapkan alat dan fasilitas massase seperti ruang massase dan peralatannya (ukuran ruangan yang cukup luas, untuk satu matras tidur (bad) ± 3x2 m, warna cat yang lembut dan cerah (contoh: putih bersih, biru muda, kuning gading), ventilasi yang cukup untuk sirkulasi udara, ruangan bersih, kamar mandi), peralatan ruang massase (meja massase, alas untuk meja massase, guling, alat penerangan, wastafle tempat untuk cuci tangan dan sabun, engharum ruangan, musik), alat-alat massase seperti pelicin dan aroma terapi, kain penutup dan handuk kecil) di lokasi mitra. Pengadaan alat ini dilakukan oleh tim PKM dan dibantu oleh mahasiswa serta mitra PKM.

b) Pelatihan Keterampilan Massase Cidera Olahraga

Kegiatan ini adalah memberikan pelatihan langsung kepada mitra, bagaimana pengetahuan tentang massase cidera olahraga, tatalaksana melakukan masasse serta keamanannya dan pengetahuan dalam wirausaha massase. Mitra harus mampu melakukan keterampilan massase cidera olahraga dengan baik. Materi pelatihan akan didesain sesuai dengan kebutuhan yang terdiri dari pelatihan teori dan praktek, dengan materi pelatihan mencakup topik-topik sebagai berikut :

- memahami tentang peserta didik (siswa-siswi)
- manfaat massase cidera olahraga bagi siswa-siswi
- tatalaksana pelaksanaan massase cidera olahraga
- keterampilan massase cidera olahraga dalam membantu dalam berwirausaha

Setiap peserta training memperoleh *hard copy* materi pelatihan lengkap lengkap, tertulis, dan disampaikan dalam bahasa yang mudah dipahami dan telah disesuaikan dengan tingkat pemahan peserta.

c) Training manajemen usaha

Kegiatan ini adalah memberikan wawasan tentang strategi bagaimana merintis dan mengembangkan usaha bagi ibu-ibu dan organisasi kemasyarakatannya.

B. Metode Pendekatan

Pelaksanaan program PKM ini akan dilaksanakan sebagai upaya Pemberdayaan guru-guru PJOK dalam kegiatan pelatihan kewirausahaan massase cidera olahraga yang menitik beratkan kepada pemahaman penyediaan fasilitas massase cidera olahraga, pelatihan pelaksanaan massase cidera olahraga dan manajemen usaha massase. Metode pelaksanaan program yang akan dilakukan adalah : (1) Penyediaan fasilitas massase, (2) Pelatihan tatacara massase, (3) Pelatihan manajemen pemasarannya, (4) pendampingan. Semua metode ini merupakan satu kesatuandari program PKM ini.

Pelaksanaan kegiatan akan dikoordinasikan dengan LPPM-UNIMED dan tim mitra dan instansi yang terkait seperti pengurusan surat ijin, penyusunanjadwal kegiatan dan persiapan penyiapan fasilitas massase yang akan diberikan kepada Tim Mitra. Tahapan persiapan untuk penyiapan fasilitas massase adalah meliputi inventarisasi peralatan yang akan digunakan dan perancangannya serta dianalisa seluruh aspek yang diperlukan untuk keamanan pelaksanaan kegiatan massase cidera olahraga

C. Partisipasi Mitra Dalam Pelaksanaan Program

Seluruh kegiatan PKM akan berjalan dengan baik, jika seluruh kegiatan didukung oleh Tim Mitra. Adapun rencana yang akan diterapkan untuk melibatkan Tim Mitra selama kegiatan adalah sebagai berikut :

- Mengikuti seluruh kegiatan yang telah direncanakan dan disepakati bersama dengan sebaik-baiknya.
- Menyampaikan dan memberikan informasi se jelas-jelasnya yang menjadi permasalahan yang selama ini dihadapi sehingga dapat menjadi bahan pertimbangan dalam pembuatan program pelatihan massase cidera olahraga.

D. Evaluasi dan Kelanjutan Program

Evaluasi dilakukan secara bertahap yaitu :

- 1) **Tahap awal** adalah mengukur tingkat keberhasilan dari motivasi yang telah diberikan
- 2) **Tahap proses** kegiatan adalah mengetahui kemampuan Tim Mitra mengimplimentasikan seluruh materi pelatihan yang telah diberikan oleh tim pakar.
- 3) **Tahap akhir** adalah melihat keberhasilan dari kegiatan yang telah dilaksanakan yang diindikasikan dengan kemampuan mitra dalam tatalaksana massase cidera olahraga.

BAB 4. KELAYAKAN TIM PENGUSUL

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra dan solusi penyelesaian yang sudah disepakati dengan mitra, maka jenis kepakaran yang diperlukan adalah:

a. Bidang Pendidikan Massage

Rasional : Dalam kegiatan ini sangat dibutuhkan seorang ahli dalam bidang pendidikan massage, yang menguasai bidang massage serta berpengalaman dalam kegiatan massage. Sehingga mampu memberikan wawasan baru bagi guru-guru PJOK. Dalam kegiatan pengabdian ini sangat dibutuhkan seorang ahli dalam bidang Pendidikan dalam massage sehingga dapat memberikan banyak ilmu pendidikan massage bagi para guru-guru PJOK di Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang.

b. Bidang Tumbuh Kembang Anak

Rasional : Bidang tumbuh kembang anak, sangat dibutuhkan dalam hal pelatihan instruktur massase cidera olahraga yang akan diberikan kepada mitra PKM.

c. Bidang Manajemen Industri Olahraga

Rasional : Manajemen industri olahraga, kepakaran ini dibutuhkan untuk memberikan pengetahuan terkait metode-metode pemasaran dan manajemen usaha di bidang massase cidera olahraga.

Tabel Kepakaran dan Bidang Keahlian Tim Pelaksana

No	Nama Pakar	Bidang Keahlian	Tugas-Tugas Dalam Kegiatan
1	Dr. Suprayitno, M. Pd.	Bidang massase cidera olahraga cidera olahraga. kepakaran ini sangat perlukan dalam penyiapan fasilitas massase, pembuatan program pelatihan massase yang akan ditawarkan kepada masyarakat.	- Memberikan Pelatihan Massase - Melatih guru-guru PJOK untuk menjadi fasilitator (instruktur) dalam kegiatan-kegiatan massase cidera olahraga
2	Dr. Indra Kasih, M.Pd	Bidang tumbuh kembang anak, sangat dibutuhkan dalam hal pelatihan instruktur massase cidera olahraga yang akan diberikan kepada mitra PKM	Memberikan Penyuluhan kepada siswa tentang manfaat massase cidera olahraga bagi siswa-siswi
3	Saipul Ambri Damanik, S.Pd., M.Pd	Pendidikan Jasmani, kepakaran ini dibutuhkan untuk memberikan pengetahuan terkait materi pembelajaran olahraga di sekolah yang rentan cedera.	Melakukan Pembinaan tata laksana pelaksanaan terkait pengetahuan materi pembelajaran olahraga di sekolah yang rentan cedera bagi guru-guru PJOK

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Anggaran Biaya

Anggaran biaya yang dibutuhkan untuk program/kegiatan ini adalah sebesar Rp. 27.000.000,- (Dua puluh tujuh juta rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya untuk Pengabdian kepada Masyarakat sebagai berikut:

Tabel Ringkasan Anggaran Biaya Program PKM yang Diajukan

No	Komponen	Biaya yang di usulkan (Rp)
1	Honorarium untuk pembantu pelaksana: petugas laboratorium, pengumpul data, pengolah data, penganalisis data, operator, dan pembuat sistem (maksimum 30% dan dibayarkan sesuai ketentuan, TIDAK DIBENARKAN DIBAYARKAN DALAM BENTUK HONORARIUM BAGI KETUA DAN ANGGOTA PENGABDIAN)	1.200.000.
2	Pembelian bahan habis pakai untuk pembelian ATK, fotocopy, surat menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjilidan, publikasi, pulsa, internet, bahan laboratorium, langganan jurnal, bahan pembuatan alat/mesin bagi mitra	13.030.000.
3	Perjalanan untuk survei/sampling data, sosialisasi / pelatihan / pendampingan / evaluasi, Seminar/Workshop DN-LN, akomodasi-konsumsi (termasuk konsumsi rapat), perdiem/lumpsum, transport	10.770.000
4	Sewa untuk peralatan/mesin/ruang laboratorium, kendaraan, kebun percobaan, peralatan penunjang pengabdian lainnya	0
Jumlah		Rp. 25.000.000.

Tabel Justifikasi Anggara Pengabdian Kepada Masyarakat

1. Honor					
Honor	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas		Harga Satuan (Rp)	Honor Per Penelitian Rp
Petugas Lapangan	Untuk bertugas dilapangan pada saat melakukan pengabdian masyarakat	4	3 hari	Rp 100,000	Rp 1,200,000
Sub Total					Rp 1,200,000
2. Bahan Habis Pakai Peralatan Penunjang					
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas		Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
ATK Penelitian	Pembelian ATK untuk penelitian	1	Paket	Rp 1,230,000	Rp 1,230,000
Jilid Proposal Penelitian	Jilid proposal penelitan untuk dikirim ke lembaga penelitian	9	eksplamper	Rp 60,000	Rp 540,000

Alat massase ciderah olahraga	Pembelian ciderah olahraga	1	Paket	Rp 1,900,000	Rp 1,900,000
Fasilitas massase ciderah olahraga	Pembelian fasilitas ciderah olahraga	1	Paket	Rp 2,000,000	Rp 2,000,000
Burning DVD	Untuk video visual DVD	4	Buah	Rp 15,000	Rp 60,000
Snack	Untuk diberikan pada saat perkenalan alat massase cedera olahraga	60	kotak	Rp 10,000	Rp 600,000
Konsumsi	Makan siang untuk diberikan pada saat perkenalan alat massase cedera olahraga	60	kotak	Rp 25,000	Rp 1,500,000
Snack	Untuk diberikan pada saat pelatihan keterampilan massase cedera olahraga	60	kotak	Rp 10,000	Rp 600,000
Konsumsi	Makan siang untuk diberikan pada saat pelatihan keterampilan massase cedera olahraga	60	kotak	Rp 25,000	Rp 1,500,000
Snack	Untuk diberikan pada saat pendampingan manajemen massase cedera olahraga	60	kotak	Rp 10,000	Rp 600,000
Konsumsi	Makan siang untuk diberikan pada saat pendampingan manajemen massase cedera olahraga	60	kotak	Rp 25,000	Rp 1,500,000
Modul tes cedera olahraga	Penggandaan modul cedera olahraga	60	Set	Rp 16.666	Rp 1,000,000
Sub Total					Rp 13,030,000

3. Perjalanan					
Material	Justifikasi Perjalanan	Kuantitas		Harga Satuan	Biaya per tahun Rp
Transportasi pengurusan izi	Perjalanan untuk pengurusan izin kemitra	3	Orang	Rp 100,000	Rp 300,000
Transport Tim Penyusun Modul Massase cedera olahraga	Perjalanan untuk Tim Penyusun Modul Massase cedera olahraga	3	Orang	Rp 100,000	Rp 300,000
Transport penyediaan alat Massase	Perjalanan untuk penyediaan alat Massase cedera	2	Orang	Rp 100,000	Rp 200,000

cedera olahraga	olahraga				
Transport Tim Pretest dan Perkenalan alat serta Fasilitas Massase cedera olahraga	Perjalanan untuk Tim Pretest dan Perkenalan alat serta Fasilitas Massase cedera olahraga	6	Orang	Rp 100,000	Rp 600,000
Transport Tim Pelatihan Keterampilan Massase cedera olahraga	Perjalanan untuk Tim Pelatihan Keterampilan Massase cedera olahraga	6	Orang	Rp 100,000	Rp 600,000
Transport Tim Pendampingan manajemen usaha massase cedera olahraga	Perjalanan untuk tim pendampingan manajemen usaha massase cedera olahraga	6	Orang	Rp 100,000	Rp 600,000
Transportasi petugas lapangan	Perjalanan untuk petugas dilapangan	4	Orang	Rp 5,000	Rp 20,000
Transportasi peserta	Perjalanan untuk peserta pada saat pelatihan dan pendampingan	60	orang	Rp 75,000	Rp 4,500,000
Sub Total					Rp 7,120,000
4. Lain-Lain					
Kegiatan	Justifikasi	Kuantitas		Harga Satuan Rp	Biaya per Tahun Rp
Jilid laporan	Penggandaan dan jilid laporan kegiatan	10	eksplamper	Rp 61,000	Rp 610,000
Jilid laporan Keuangan	Penggandaan dan jilid laporan keuangan	8	eksplamper	Rp 30,000	Rp 240,000
Seminar Internasional	Pembayaran seminar Internasional	1	prosiding	Rp 2,800,000	Rp 2,800,000
Sub Total					Rp 3,650,000
Total Biaya					Rp 27,000,000

B. Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Bulan							
		5	6	7	8	9	10	11	12
1	Persiapan	■							
2	Pretest/brainstorming		■						
3	Pelatihan			■	■				
4	Monev					■			
5	Postest					■			
6	Pembuatan buku/produk						■	■	
7	Pembuatan laporan							■	■

REFERENSI

- Alan Heath & Nicki Bainbridge (2004). *Baby Massage*. London: Dorling Kindersley Limited
- DP2M Dikti (2013). Panduan Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Perguruan Tinggi Edisi IX.
- Harsuki, (2012). *Pengantar Manajemen Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Hardianto. W. (1994). *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*, Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Marilyn Aslani, (1997). *Teknik Pijat untuk Pemula*. Jakarta: Erlangga.
- Maurice Boigey, (1965). *Manuel de Massage*. Paris: Masson et Cie.
- Rachmi Primadiati, (2002). *Aromaterapi, Perawatan Alami untuk Sehat dan Cantik*. Jakarta: PT, Gramedia Pustaka Utama.
- Tjirtosoeroso, (1983). *Ilmu Lulut Olahraga (Sport Massage)*. P3T IKIP Yogyakarta.

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

BIODATA KETUA TIM PKM

A. Identitas Diri

Nama Lengkap (dengan gelar)	Dr. Suprayitno, M. Pd.
Jenis Kelamin	Laki-laki
Jabatan Fungsional	Lektor, III/d
NIP/NIK/Identitas lainnya	19770721 200501 1 001
NIDN	0021077704
Tempat dan Tanggal Lahir	Gunungkidul, 21 Juli 1977
E-mail	supra.yt@gmail.com
Nomor Telepon/HP	08122749267
Alamat Kantor	FIK Universitas Negeri Medan Jl. Williem Iskandar Psr V, Medan Estate, Medan
Nomor Telepon/Faks	(061) 6625972
Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = 7 orang; S-2 = - orang; S-3 = - orang
Mata Kuliah yang Diampu	1. Massase Dasar
	2. Massase Lanjutan
	3. Renang Dasar
	4. Renang Lanjutan
	5. Penjas Adaptif
	6. Metodologi Penelitian
	7. Sosiologi Olahraga
	8. Sistem Organisasi Pertandingan Olahraga

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	UNY - Yogyakarta	UNJ - Jakarta	UNJ - Jakarta
Bidang Ilmu	Pendidikan Olahraga	Pendidikan Olahraga	Pendidikan Olahraga
Tahun Masuk-Lulus	1996 - 2001	2007 - 2009	2010 - 2014
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Persepsi Guru Penjaskes Sekolah Dasar Kabupaten Bantul terhadap Faktor-faktor Penyebab Kecelakaan di Sekolah Ditinjau dari Latar Belakang Pendidikan dan Pangkat/Golongan Ruang	KETERAMPILAN RENANG GAYA BEBAS Studi Eksperimen Tentang Gaya Mengajar dan Motivasi Berprestasi Terhadap Mahasiswa Jurusan PJKR FIK UNIMED Tahun 2009	Pengaruh Gaya Mengajar, Kekuatan dan Kelentukan terhadap Keterampilan Renang Gaya Kupu-Kupu
Nama	1. Drs. Y. Sukarmin,	1. Dr. Mulyana,	1. Prof. Dr. Moch.

Pembimbing/Promotor	MS., 2. Drs. Bambang Priyonoadi, M. Kes.	M.Pd. 2. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd.	Asmawi, M.Pd. 2. Prof. Dr. Abdulkadir Ateng.
---------------------	---	--	---

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2013 - 2014	Pengembangan Instrumen Tes Fisik Cabang Olahraga yang dibina PPLP dan SKO se-Indonesia	Asdep Sentra Keolahragaan Kemenpora	Rp. 200.000.000,-
2	2017	Pengaruh Metode Mengajar Dan Motor Educability Terhadap Keterampilan Pukulan Atas Lob Dalam Permainan Bulutangkis	Penelitian Kompetisi Tingkat Fakultas (KDBK) Unimed	Rp. 15.000.000,-
3	2018	Pengembangan Model Penilaian Gerak Dasar Dominan (Lokomotor, Non Lokomotor, Manipulatif) Anak Tuna Grahita	Dana BOPTN Unimed	Rp. 20.000.000,-
4	2019	Model Pembelajaran Olahraga Akuatik Melalui Pendekatan Multilateral	Penelitian Kompetisi Tingkat Fakultas (KDBK) Unimed	Rp. 27.000.000,-
5	2020	Pengembangan Model Pengolahan Data Tes Kondisi Fisik Atlet Karate Berbasis Android	Dana DIPA Universitas Negeri Medan Tahun Anggaran 2020 Sesuai dengan Surat Keputusan Rektor UNIMED No. 0444/UN33/KEP/PPL/2020 Tanggal 30 Juni 2020	Rp. 41.000.000,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Pkm Ibu Rumah Tangga Bidang Massase Kebugaran Di Desa Laut Dendang, Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deliserdang	Simlimtabmas	Rp. 40.000.000,-

		Provinsi Sumatera Utara		
2	2019	Pkm Guru-Guru Pjok Bidang Pendampingan Pemanduan Bakat Olahraga Pada Ikatan Sarjana Olahraga Indonesia (Isori) Kabupaten Deli Serdang provinsi Sumatera Utara	BOPTN	Rp. 15.000.000,-
3	2020	Pkm Guru-Guru Pjok Bidang Pendampingan Massase Cedera Olahraga Pada Persatuan Guru-Guru Olahraga (Psgo) Kabupaten Serdang Bedagai Provinsi Sumatera Utara	BOPTN	Rp. 21.000.000,-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal alam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Lembaga Pengawas Pendidikan	Cahaya Pendidikan	Volume 1, Cet 2/ ISSN2085-1855/2009
2	Studi Eksperimen tentang Gaya Mengajar dan Motivasi Berprestasi terhadap Mahasiswa Program Studi PJS FIK Unimed terhadap Keterampilan Renang Gaya Bebas	GLADI Jurnal Ilmu Keolahragaan	Volume 5, No 2/ISSN 1693-1556/2011
3	Pengaruh gaya mengajar, renang gaya bebas dan kelentukan terhadap renang gaya kupu-kupu	Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia	ISSN 0216-1699/2015
4	<i>Professionalism of physical education teachers: From the leadership of school principals, school culture to teacher work motivation</i>	Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk	Volume 5 Nomor 2 Tahun 2019
5	<i>The Effect of Red Dragon Fruit Juice Towards Cholesterol Level and Maximum Aerobic Capacity (VO2max) on Sport Science Students Treated with Heavy Physical Exercise</i>	Journal of Physics: Conf. Series 1462 (2020) 012030 IOP Publishing DOI:10.1088/1742-6596/1462/1/012030	J. Phys.: Conf. Ser. 1462 012030 Tahun 2020
6	<i>The Effect of Physical Activity and Red Dragon Fruit (Hylocereus polyrhizus) in Red Blood Cell and Hemoglobin in Trained People</i>	Scientific Foundation SPIROSKI, Skopje, Republic of Macedonia Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences. 2021 Jan 10; 9(A):42-46. https://doi.org/10.3889/oamj	eISSN: 1857-9655 DOI: https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.5590 Vol. 9 No. A (2021): A - Basic Sciences

		ms.2021.5590	Tahun 2021
7	<i>Development of Dominant Basic Motion Assessment Model (Locomotor, Non Locomotor, Manipulative) Children Tuna Grahita</i>	Palarch's Journal Of Archaeology Of Egypt/Egyptology https://archives.palarch.nl/index.php/jae/issue/view/119 https://archives.palarch.nl/index.php/jae/article/view/3729	VOL. 17 NO. 9 (2020)

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional <i>Sport Medicine</i> Pencapaian Prestasi Atlet Elit PON XVII	Massase dan Pengaruhnya terhadap Kebugaran Tubuh	Medan, 26 Juni 2007 UNIMED
2	Seminar Internasional; <i>Physical Education and Choaching Clinic</i>	Kunci Sukses Atlet Olahraga; Kerja Keras, Determinasi dan Pengorbanan. (Tinjauan dari filsafat Pendidikan Berdasarkan Pemikiran Para ahli).	Medan 24 Februari 2010 FIK Unimed dan ISORI Sumut.
3	Seminar Keolahragaan Nasional Kemenpora dan KONI Buleleng Bali	Isu-isu Tentang Pendidikan Jasmani dan Olahraga; "Diskusi tentang O2SN SD sebagai pembonsaian olahragawan dan olahragawati".	Hotel Singaraja Indah 19 - 20 Januari 2011, KONI Buleleng Singaraja Bali
4	<i>Workshop</i> Nasional Keolahragaan Cabang Olahraga, Kemenpora dan KONI Buleleng Bali	Dikdaktik dan Metodik Renang <i>Training of Trainer</i> Cabor Renang	21 - 23 Januari 2011, KONI Buleleng Singaraja Bali
5	Seminar Nasional dan <i>Workshop</i> Keolahragaan Kemenpora, UNJ dan YAPOOR JAYA.	Etika dan Masalah-masalah dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga Saat Ini.	24 – 25 September 2011 Batam Kepulauan Riau
6	<i>International Seminar Sport and Exercise Science (ISSES) 2014 "Sport and Exercise Science for Sport</i>	<i>Effect Of Teaching Style, Crawl Stroke And Flexibility Of The Butterfly Stroke</i>	21 – 22 Oktober 2014 Singgasana Hotel Surabaya Jawa Timur

	<i>Performance and Health Enhancement” FIK – UNESA</i>		
7	<i>Proceedings of The 5th Annual International Seminar on Trends in Science and Science Education, AISTSSE 2018,</i>	<i>The Development of Karate Talent Scouting Identification Instrument</i>	18-19 October 2018, Medan, Indonesia
8	<i>Unimed International Conference on Sport Science (UnICoSS), which took place in Medan, Indonesia on 28 November 2019</i>	<i>Development of Test Speed Hand and Leg Reaction Tests in Branch Sports Branches Tarung Derajat</i>	<i>Medan, Indonesia on 28 November 2019</i>
9	<i>Unimed International Conference on Sport Science (UnICoSS), which took place in Medan, Indonesia on 28 November 2019</i>	<i>Aquatic Sport Learning Through Multilateral Approaches</i>	<i>Medan, Indonesia on 28 November 2019</i>

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Latihan Kekuatan Untuk Atlet Remaja	2011	50	KONI Pusat
2				

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Buku Panduan Penggunaan Aplikasi Voli	2020	Buku	EC00202054684, 1 Desember 2020
2	Buku Panduan Penggunaan Aplikasi Tes Dan Evaluasi Kondisi Fisik Cabang Olahraga Karate	2020	Buku	EC00202060229, 16 Desember 2020

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1	Uji Publik Kurikulum 2013	2012	Banjarmasin Kalimantan selatan	- Banyak sekali masukan tentang penerapan K 13
2	Peraturan Menteri Negara Pemuda Dan Olahraga Republik Indonesia Tentang Pembinaan Dan Pengembangan Sentra Keolahragaan	2011	Yogyakarta	- Masukan dari para pakar Olahraga, Hukum dan Pemerintahan

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Penghargaan wisudawan terbaik dengan Yudisium <i>Cumlaude</i> Program Doktor PPs Prodi POR UNJ	Rektor UNJ	2014
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Pengabdian Masyarakat

Medan, Maret 2021
Ketua PKM

Dr. Suprayitno, M. Pd.
NIP: 19770721 200501 1 001

BIODATA ANGGOTA

A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Dr. Indra Kasih S.Pd, M.Or
2. Jabatan Fungsional : Lektor Kepala III d
3. Tugas Tambahan : -
4. NIP : 1977 06 232002 12 1003
5. NIDN : 0023067702
7. Tempat/Tanggal Lahir : P.Sidimpuan 23 Juni 1977
8. Alamat Rumah : Jl.Pembinaan Dusun III Bandar Setia Perum. Arena Lestari
No. 36 Kec. Percut Seituan Kab. Deli Serdang
9. Nomor Telpon/Fax/HP : 082273925045
10. Alamat Kantor : Jl. Willem Iskandar Psr V. Medan, Sumatera Utara
11. Telepon/ Faximile : (061) 6625970 / (061) 6614002
12. Alamat E-mail : indra_ksh@yahoo.co.id
13. Mata Kuliah yg diampu : 1. Bolavoli
2. Badminton
3. Penjas Adapted
4. Microteaching.

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Negeri Medan	Universitas Sebelas Maret	Universitas Negeri Jakarta
Bidang Ilmu	PJKR	IOR	POR
Tahun Masuk-Lulus	1996 s/d 2001	2005 s/d 2007	2012 s/d 2015
Judul Skripsi/Thesis/Disertasi	Survei tentang pelaksanaan pendidikan jasmani di Kota Padang sidimpuan	Perbedaan latihan Leg-Press dan Back Squat terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Ditinjau dari Rasio Antropromertik terhadap lompat jauh	Pengembangan Model Pembelajaran Smash Bolavoli Berbasis Multivle Training di FIK Unimed
Nama Pembimbing/Promotor	Drs. Marwal Sumarjo	1. Prof. Dr. Sugiayato 2. DR. Dr. Mucsin Doves	1. Por. Dr. Firmasyah, Dis., M. Pd 2. Dr. Sofyan Hanif.

C. Pengalaman Penelitian

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan / Sumber Dana
1	2003	Survei Tentang Keterampilan Bermain Bola Voli Atlet Putri UNIMED Menuju IM-TGT Thailand	Lemlit Unimed
2	2007	Perbedaan latihan Leg-Press dan Back Squat terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Ditinjau dari Rasio Antropromertik	IMHIR

3	2009	Perbedaan Metode Mengajar dan Kemampuan Gerak dalam Meningkatkan Keterampilan Dasar dalam Bermain Bola Voli	Lemlit
4	2016	Pengembangan model pembelajaran ditinjau dari kinematik gerak dan peran media terhadap penguasaan teknik smash bola voli di Fik Unimed	Lemlit
5	2017	Pengembangan model pembelajaran smash bola voli berbasis circuit di fik unimed	Silimtabnas Dikti

D. Publikasi Artikel Ilmiah di Jurnal Internasional

No	Penulis dan Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/Thn	Nama Jurnal
1	Pengembangan Model Pembelajaran Smash Bolavoli Berbasis Multivle Training di FIK Unimed	Sedang dalam Proses	

E. Publikasi Artikel Ilmiah di Jurnal Nasional Terakreditasi

No	Penulis dan Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/Thn	Nama Jurnal
1	Perbedaan Metode Mengajar dan Kemampuan Gerak dalam Meningkatkan Keterampilan Dasar dalam Bermain Bola Voli	No.2.Vol.8/ Okto 2009	Fisioterapi Indonusa
2	Perbedaan Pengaruh Latihan Beban dan Rasio Antropometrik Terhadap Prestasi Lompat Jauh	No.1. Vol.8/April 2008	Fisioterapi Indonusa

F. Publikasi Artikel Ilmiah di Jurnal Nasional

No	Penulis dan Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/Thn	Nama Jurnal
1	Fer play dalam olahraga	Vol. 2. 2009	Generasi Kampus
2	Pertumbuhan Gerak dan karakteristik Anak	Vol. 3. 2009	Generasi Kampus
3	Wira Usaha dan Bisnis	Vol.18/Ma ret 2012	Jurnal Pengabdian Masyarakat

G. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral dan Poster) Nasional, Regional dan Lokal

No	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional	Integrasi Pendidikan karakter Pada	Medan ,6 Juni

	Olahraga	Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga dalam Upaya Menanamkan Wawasan Kebangsaan	2011
2	Seminar Nasional	Kemampuan Dasar Pelatih Olahraga	2011
3	Seminar Nasional Olahraga	Peran Psikologi dalam Olahraga	2009
4	Seminar Nasional Olahraga	Pertumbuhan Gerak dan Karakteristik Anak	2009
5	Seninar Internasional	Peserta	Kedubes Australia 2013

J. Karya Buku Ber ISBN

No	Judul Buku	Tahun	Jlh halaman	Waktu dan Tempat
1	Belajar dan Berlatih Pass Bawah dan Pas Atas Bolavoli	2016	193	Januari 2016, Unimed Press
2	Model Pembelajaran Teknis Dasar Smash Bolavoli	2016	116	Januari 2016, Unimed Press

M. Karya Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Nama Kegiatan	Judul Kegiatan dan Peran	Waktu dan Tempat	Institusi / Mitra
1	Magang,IMHER	Sarasehan Pelatih volley Nasional, Sebagai Peserta	2008, Sentul Bogor	Unimed
2	Penataran Pelatih Voli	Pemateri Penataran Pelatih Volley Pengprop Sumut	Medan, 2008	Pengprof PBVSI Sumut
3	Penataran Pelatih Voli	Pemateri Penataran Pelatih Volley Pengprop Sumut	P.Siantar, 2010	Pengprof PBVSI Sumut
4	Penataran Pelatih Voli	Pemateri Penataran Pelatih Volley Pengkot Medan	Unimed, 2012	Pengprof PBVSI Sumut
5	Pelatih PPLP SUMUT	Pelatih	Medan, 2013-2016	Disporasu

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan pengabdian kepada Masyarakat.

Medan, 15 Maret 2021
Anggota Pengusul

Dr. Indra Kasih, S.Pd.,M.Or.
NIP. 1977 06 232002 12 1003

BIODATA ANGGOTA PENGUSUL

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Saipul Ambri Damanik, S.Pd., M.Pd
2	Jenis Kelamin	Laki-Laki
3	Tempat dan Tanggal Lahir	Simalungun, 26 -10 – 1987
4	Pangkat/ Golongan	Penata/IIIC
5	Jabatan Fungsional	Lektor
6	NIP/NIK	19871026 201404 1 001
7	NIDN	0026108701
8	Jurusan/Program Studi	Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
9	Fakultas/ Universitas	FIK UNIMED
10	Alamat Kantor	Jalan Williem Iskandar Pasar V Medan estate Kotak Pos No. 1589 Medan 20221 telp, (061) 6613365, 6613276 , Fax (061) 6614002-6613319. Nort Sumatera. Indonesia laman : http://www.unimed.ac.id
11	Alamat Rumah	Jl. Surya Haji, Perumahan Surya Indah No. 36 Laut Dendang, Percut Sei Tuan
12	Nomor Telepon/Fakx/Hp	081397918123
13	Alamat email	damanik2013@gmail.com
14	Lulusan yang telah diluluskan	15
15	Mata kuliah yang diampuh	<ol style="list-style-type: none"> 1. Olahraga Rekreasi (Out Bound) 2. Kepramukaan 3. Manajemen Olahraga Rekreasi 4. Ilmu gizi olahraga 5. Filsafat olahraga 6. Sosiologi Olahraga 7. Outdoor Activity

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Negeri Medan	Universitas Negeri Semarang	
Bidang Ilmu	Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi	Pendidikan Olahraga	
Tahun Masuk	2006	2011	-
Judul Skripsi/Thesis/ Disertasi	Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Bermain Melompat Tongkat Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Lompat Jauh Siswa/Siswi Kelas VI SD Negeri Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun Ajaran 2010/2011	Penilaian Kinerja Guru Penjasorkes Yang Sudah Disertifikasi Dengan Guru Yang Belum Disertifikasi (Di Sekolah Negeri Berakreditasi A Di Wilayah Kota Medan Tahun 2013)	
Nama Pembimbing	Drs. M. Yusuf	Prof. Dr. Soegiyanto. KS., M.S Dr. dr. Oktia Woro Kasmini H, M.Kes	

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul	Pendanaan	
			Sumber Dana	Jumlah (Juta Rupiah)
1	2013	Penilaian Kinerja Guru Penjasorkes Yang Sudah Disertifikasi Dengan Guru Yang Belum Disertifikasi (Di Sekolah Negeri Berakreditasi A Di Wilayah Kota Medan Tahun 2013)	Hiba Penelitian Tesis DIPA UNNES	3.000.000
2	2016	Pengaruh Kemandirian Siswa, Dukungan Orangtua Dan Permainan Sepakbola Terhadap Keterampilan Sosial	Mandiri	
3	2017	Pengaruh Pendidikan Kepramukaan Terhadap Kedisiplinan Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi FIK UNIMED	Hibah DIPA UNIMED	6.500.000
4	2018	Penerapan Metode V.A.K (Visual, Auditory, Kinesthetic) Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Dribbling Bola Basket Pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fik Unimed TA 2018/2019	Hibah DIPA UNIMED	20.000.000
5	2019	Pengembangan Permainan Bakastaball Sebagai Media Pembelajaran Gerak Dasar Di Tingkat Sekolah Dasar	Hibah DIPA UNIMED	25.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber Dana	Jumlah (Juta Rupiah)
1	2016	Desa Tangguh Narkoba	BOPTN Unimed	15.000.000
2	2018	PKM Ibu Rumah Tangga Bidang Massase Kebugaran Di Desa Laut Dendang, Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deliserdang Provinsi Sumatera Utara	DRPM Ristek Dikti	40.000.000

E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah Dalam Jurnal, Dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel	Volume/Nomor/Tahun	Nama Jurnal
1	Pramuka Ekstrakurikuler Wajib Di Sekolah	13/Nomor 2 Juli-Desember 2014. ISSN 1693-1475	Ilmu Keolahragaan
2	Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Dapat Dipengaruhi Oleh Kemandirian Siswa, Dukungan Orang Tua Dan Motivasi Berprestasi	15/Nomor 1 Januari –Juni 2016. ISSN 1693-1475	Ilmu Keolahragaan

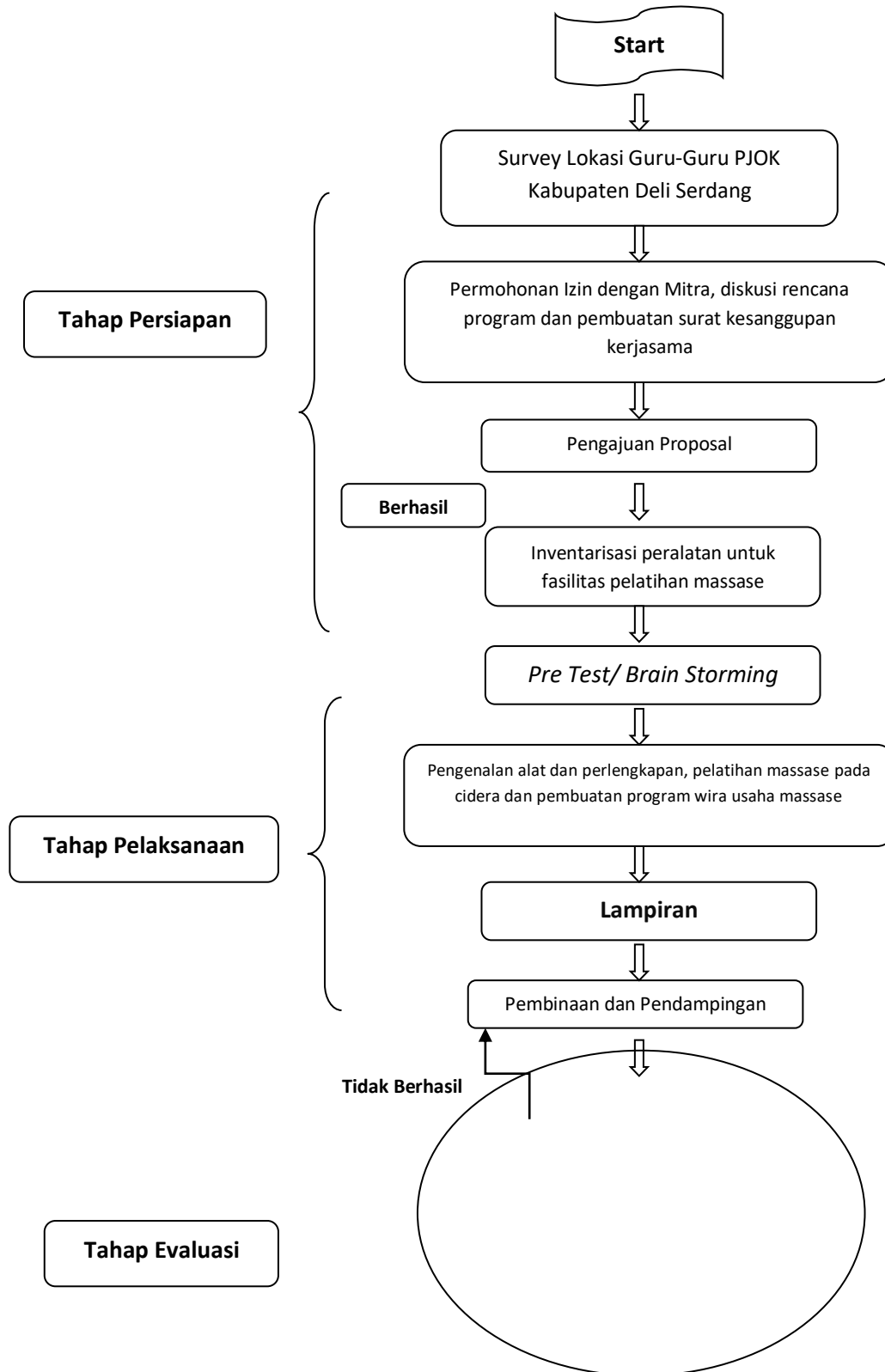
3	The Effect of Learning Approach Skipping Stick on Improving Study Results of the Long Jump	Volume 5 Issue 3, March 2016. ISSN (Online): 2319-7064	International Journal of Science and Research (IJSR)
4	Kinerja Guru Pendidikan Jasmani Kesehatan Olahraga Yang Sudah Disertifikasi	Volume 22 / No 2/September 2016. p-ISSN : 0852-0151, e-ISSN : 2502-7182.	Jurnal Penelitian Bidang Pendidikan
5	<u>Pengaruh Pendidikan Kepramukaan Terhadap Kedisiplinan Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi FIK UNIMED</u>	Volume 16/ Nomor 2, Juli-Desember 2017. P-ISSN : 1693-1472, e-ISSN : 2549-9777.	Ilmu Keolahragaan

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan pengabdian kepada masyarakat

Medan, 15 Maret 2021
Anggota Pengusul

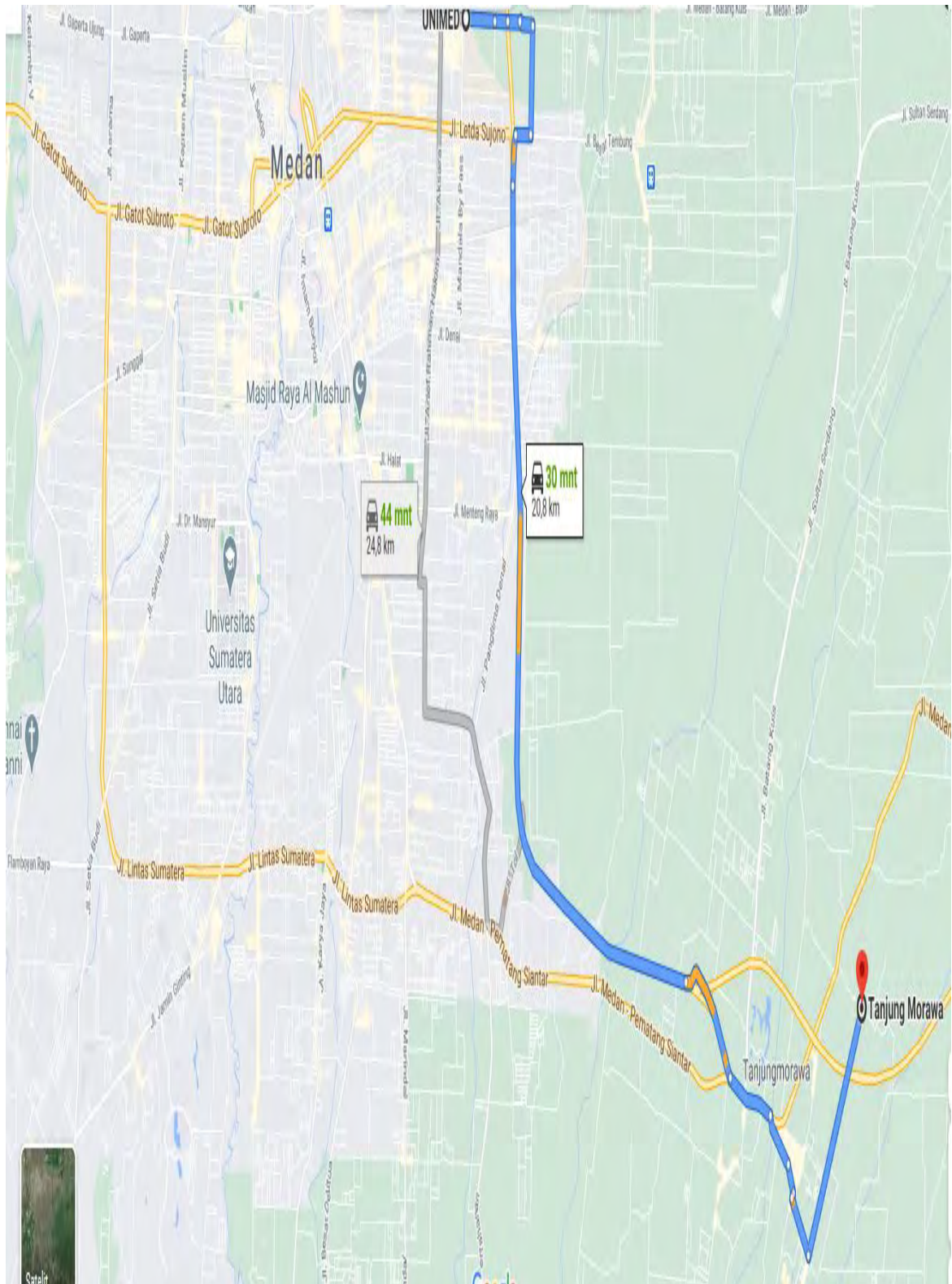
Saipul Ambri Damanik, S.Pd., M.Pd
NIP : 19871026 201404 1 001

Lampiran 2. Gambaran Iptek yang akan dilaksanakan pada mitra



Lampiran 3. Gambar Lokasi Wilayah Mitra

(Jarak 25 Km)



Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesediaan Bekerja Sama Dari Kedua Mitra PKM



DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN DELI SERDANG
KKG PJOK SD TANJUNG MORAWA
KECAMATAN TANJUNG MORAWA

Alamat : Jl. Pasar 1 SDN 107417 Sei Merah Kec. Tanjung Morawa Kode Pos 20362

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MITRA

Kami yang bertanda tangan dibawah ini masing-masing :

Nama : Suryono, S.Pd
Umur : 53 Tahun
Unit usaha : Kelompok Kerja Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Sekolah Dasar (KKG PJOK SD) Kecamatan Tanjung Morawa.
Alamat : Jl. Turi dusun 5 Desa Pardamean Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang

Selanjutnya di pihak I

Nama : Dr. Suprayitno, M.Pd
Umur : 43
Jabatan : Lektor, III/d
Alamat : Jl. Taduan Gg.Olo No. 04 LK VII Sidorejo Medan Tembung

Selanjutnya disetujui pihak II

Dengan ini pihak I menyatakan bersedia bekerja sama dengan pihak II pada Program pengabdian yang berjudul “PKM Guru-Guru PJOK Bidang Pendampingan Massage Cidera Olahraga Pada Kelompok Kerja Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Sekolah Dasar (KKG PJOK SD) Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara” Sebagai upaya menyelesaikan permasalahan yang dialami pihak I. Bentuk kerjasama sebagai berikut :

Pihak I

1. Tidak adanya pelatihan yang tersertifikasi sebagai pelatihan massage olahraga.
2. Proses latihan massage belum terlaksana dengan program pelatihan massage yang sesuai dengan tindakannya.

Pihak II

1. Pendampingan kegiatan peningkatan kompetensi untuk guru-guru PJOK. Dan guru-guru PJOK akan terlibat dalam pelatihan massage cidera olahraga.
2. Melatih guru-guru PJOK untuk menjadi fasilitator (instruktur) dalam kegiatan massage cidera olahraga yang akan dilaksanakan di kelompok kerja guru PJOK di Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang.

Demikian surat pernyataan kerjasama ini kami perbuat dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab, untuk dapat dilaksanakan kedua belah pihak sehingga tujuan dapat tercapai sebagaimana mestinya.

Tanjung Morawa, Maret 2021
Pihak II

Dr. Suprayitno, M.Pd
Nip. 197707212005011001

