

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan kasih karuniaNya sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun judul tesis ini adalah “Pengaruh latihan dan pemberian jus buah Bit (*Beta Vulgaris L*) terhadap volume oksigen maksimal (VO₂ Max) pada atlet futsal akademi STOK Binaguna Tahun 2021”. Tesis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Magister Pendidikan.

Dalam proses penulisan tesis ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan bimbingan, nasihat, dorongan, saran, dan kritik yang sangat berharga dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis dengan setulus hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Bornok Sinaga.,M.Pd. selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Prof. Dr. Syahyar, MM., MS, selaku Wakil Direktur I PPs Universitas Negeri Medan.. Bapak Dr. Darwin, M.Pd Selaku wakil Direktur II PPs Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Medan. Dan Ibu Dr. Nurhayati Simatupang, M. Kes, selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Medan.

5. Bapak Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd, selaku Pembimbing I saya yang memberikan bimbingan, saran, dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan tesis ini.
6. Ibu Dr. Rahma Dewi, M.Pd, selaku Pembimbing II saya yang juga memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan tesis ini.
7. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes, Bapak Dr. Ardi Nusri., M.Kes, dan Bapak Dr. Fajar Apollo Sinaga, S.Si., M.Si., Apt selaku Narasumber.
8. Teristimewa kepada orangtua saya terkasih, Ayahanda Tahi Parsaoran Sitompul dan Ibunda Salam Ria Simamora yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dengan penuh perjuangan, materi, dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan tesis ini.
9. Kepada saudara saya Silvia Vita Monalisa Sitompul, S.Pd, Andyta Linda Aristi Sitompul, Dyah Elistina Sitompul, dan Ray Boston Timoty Sitompul, yang selalu memberikan semangat dan mendoakan saya dengan tulus dalam menyelesaikan penulisan tesis ini ini.
10. Kepada pihak akademi futsal STOK Binaguna yang telah meluangkan waktu, tenaga, tempat dan bersedia menjadi sampel penelitian saya selama enam minggu.

11. Kepada teman seperjuangan POR 2019, terkhusus atas kebersamaannya dan yang selalu memberikan saya dukungan dalam menyelesaikan penulisan tesis ini.

12. Kepada SMA Swasta Perguruan Kristen Immanuel Medan, dan SMP Swasta Kenanga yang telah memberikan dukungan semangat untuk saya dapat menyelesaikan penulisan tesis ini secepatnya.

13. Kepada bang Yudhi Hartama Sadewa Ginting, adinda Bakti Sihite, yang telah banyak memberikan dukungan moral, emosi, semangat, dan saran untuk saya dapat menyelesaikan penulisan tesis ini secepatnya.

Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu untuk membantu saya dalam penyusunan tesis ini. Dengan segala kekurangan dan keterbatasan, penulis berharap semoga Penelitian ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat ilmu bagi pembaca. Hanya kepada Tuhan Yesus Kristus penulis meminta, segala kebaikan menjadi kasih sukacita yang abadi dan kekal bagi kita untuk selama lamanya, Amen.

Medan, Agustus 2022

THE
Character Building
UNIVERSITY

Gylbert GrenWino Sitompul

NIM : 8196117001