

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kerangka Berpikir	31
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kuesioner Untuk Atlet MMA Sumatera Utara	36
Tabel 3.2 Penskoran Pada Angket Skala Likert	36
Tabel 3.3 Penilaian Survei Kemampuan Mengelola Emosi	37
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Angket	39
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas Angket	39
Tabel 4.3 Hasil Persentase Kemampuan Mengelola Emosi Pada Atlet <i>One Pride MMA</i> Sumatera Utara	41

