

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M.R. dan Rahmat, A. (2017). Kecerdasan Emosional dan Dampaknya Terhadap Stres Kerja dan Kinerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Islam*.
- Adams, Linda dan Lenz, Elinor. 195. *Jadilah Diri Anda Sendiri. Efektifitas pribadi dalam hidup dan hubungan anda*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Adams Mike. 2008. *Mixed Martial Arts The Basic of Jujitsu & MMA*.
- Akbar. (2013). Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Stres Kerja Perawat di RSUD Banjarbaru. *Journal Ecopsy*, 1:(1).
- Albin, Rochelle Semmel. 1986. *Emosi: Bagaimana Mengenal, Menerima, dan Mengarahkannya*. Yogyakarta: Kanisius
- Amadin Yuri. 2004. *Mixed Martial Arts*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- American Journal of Sport Science. 2013. Psikological Characters in Mixed Martial Arts at <http://www.sciencepublishinggroup.com/j/a/jss>. (accessed 12/12/14)
- Anonymous. 2008. *Mixed MArtials Art MMA Training Tip and Guide*. (iHealthiLicious.com)
- Ardiana. (2010). Hubungan Kecerdasan Emosional Perawat dengan Perilaku Caring Perawat Pelaksana Menurut Persepsi Pasien di Ruang Rawat Inap RSU Dr. H Koesnadi Bondowoso. Tesis. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ary Ginanjar. 2001. *Kecerdasan Emosional: Mengapa EI lebih penting dari IQ*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. 2000. *Working With Emotional Intelligence*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Bakri, D. (2014). Hubungan Kondisi dan Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. Adnan WD Payakumbuh tahun 2014. **Skripsi. Padang: Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.**

- Burke, D T;Al-Adawi, S;Lee, Y T;Audette: Martial arts as sport and therapy. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*; Mar 2007; 47, 1; ProQuest pg. 96
- Cynarski, W. J., Obodynski, K., Zeng, H. Z (2012) *Martial Arts Anthropology for Sport Pedagogy and Physical Education*.
- El-Sayed. (2014). Relationship between Occupational Stress, Emotional Intelligence, and Self-efficacy among faculty members in Faculty of Nursing Zagazig University, Egypt. *Journal of Nursing and Practise*, 4(4), 183-194.
- Ely Manizar HM, Jurnal dengan judul, "Mengelola Kecerdasan Emosi" Vol. II No. 2 Edisi Desember 2016.
- Erik Istrada. (2009). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Terhadap Kecemasan Pada Atlet Sebelum Menghadapi Pertandingan Bulutangkis. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Goleman, Daniel. 2007. *Emotional Intelligence Kecerdasan Emosional mengapa EI Lebih Penting daripada IQ*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Hajeriati dengan judul Skripsi, "Hubungan antara Kemampuan Mengenali Emosi Diri dan Kemampuan Mengelola Emosi dengan Perilaku Belajar Mahasiswa Jurusan Pendidikan Fisika Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Alauddin Makassar".
- Indra Kris. 2013. Pengenalan Tentang Calisthenics 2013 at [mulaisekarang.com/fitness/calisthenics](http://mulaisekarang.com/fitness/calisthenics)
- Karambut, C.A., Noormijati, E.A. (2012). Analisis Pengaruh Kecerdasan Emosional, Stres Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Komitmen Organisasional (Studi pada Perawat Unit Rawat Inap RS Panti Waluya Malang). *Jurnal Aplikasi Manajemen*, 10(3). 655-668.
- Kristiawan, R. 2016. Hubungan Antara Kemampuan Mengatur Emosi dengan Perilaku Agresif Siswa di SMP N 17 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Konseling*. 2(16), 4.
- Makmun Mubayidh. (2006). *Kecerdasan dan Kesehatan Emosional Anak*, terj. Muhammad Muchson, cet. 1, Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2006.
- Maulani, Eki. (2013). Hubungan Perilaku Agresif Dengan Tingkat Prestasi Taekwondo (Studi Deskriptif pada Atlet Taekwondo SDPN Sabang Bandung). (skripsi). Sekolah Pendidikan Sarjana, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

- Nurwidawati, D & Auliya, M. 2014. Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Agresif pada Siswa SMA Negeri 1 Padangan Bojonegoro. *Jurnal Mahasiswa Unesa*, 2(3), 2-3.
- Purnomo, Elisabeth Pathrisia. 2014. *Kemampuan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Angkatan 2010 yang sedang Menulis Skripsi dalam Mengelola Emosinya dan Implikasinya Terhadap Upaya-upaya Mempercepat Penyelesaian Skripsi* (Skripsi). Yogyakarta: Sanata Dharma.
- Putri, A. F. (2010). Hubungan Kematangan Emosi Dengan Agresivitas Remaja Akhir Laki-laki. (skripsi). Sekolah Pendidikan Sarjana. Universitas Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta. 2012.
- Rufahniyyah. 2001. Kiat-kiat Membesarkan Anak yang Memiliki Kecerdasan Emosional (terjemahan). Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Setiawati, R. (2015). Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Perilaku Agresi Remaja. *Kumpulan Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta Tahun 2015*. Hal 1.
- Sugiyono, 2013, *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. (Bandung: ALFABETA)
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian & Pengembangan*. Bandung: ALFABETA
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Yulairmi dan Putu. (2007). *Manajemen Pemasaran Jasa*. Jakarta: Salemba Empat.
- Yusuf A.M. (2014). *Metode Penelitian: Kuantitatif , Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana