

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Sistem ATP-PC	12
Gambar 2.2 Sistem An Aerobik	13
Gambar 2.3 Aerobik Glikolisis	15
Gambar 2.4 Aerobik Mekanisme Sistem Aerobik	16
Gambar 2.5 Ciri-ciri Aktivitas Anaerobik dan Aerobik	19
Gambar 2.6 Skema Kerangka Berpikir	42
Gambar 3.1 Desain Dua Faktor	46

