

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Awal (<i>pretest</i>) Aerobik Sekolah Sepakbola Tunas Muda Usia 1-5-16 Tahun.....	6
Tabel 2.1 Norma <i>VO2 Max</i>	21
Tabel 2.2 Zona Latihan Aerobik	32
Tabel 2.3 Tahapan Perkembangan Pemain	36
Tabel 3.1 Pengelompokan Subjek berdasarkan <i>Ordinal Pairing</i>	47
Tabel 3.2 Norma <i>VO2 Max</i>	48
Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian <i>pre-test</i> dan <i>pos-test</i> hasil lari 2,4 km (<i>cooper test</i>).....	53
Tabel 4.2 Tabel Normalitas <i>pre-test</i> dan <i>pos-test</i> Kelompok A (<i>Drill</i>)	55
Tabel 4.3 Tabel Normalitas <i>pre-test</i> dan <i>pos-test</i> Kelompok B (<i>Small Side Game</i>).....	55
Tabel 4.4 Tabel Normalitas <i>pre-test</i> dan <i>pos-test</i> Kelompok B (<i>Small Side Game</i>).....	56