

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga bela diri pencak silat di SMP Negeri 1 Kisaran Kabupaten Asahan maka di peroleh data sebanyak 2 siswa (6,67%) mempunyai minat dengan kategori sangat tinggi, sebanyak 13 siswa (43,33%) mempunyai minat dengan kategori tinggi. Sebanyak 10 siswa (33,33%) mempunyai minat dengan kategori sedang, dan 5 siswa (16,67%) mempunyai minat dengan kategori rendah dan sebanyak 0 siswa (0,0%) dengan kategori sangat rendah. Secara rinci dapat dipaparkan pada dua faktor yaitu pada faktor intrinsik (dari dalam) siswa masuk pada katagori tinggi sebanyak 14 siswa (46,67%), pada faktor ekstrinsik (dari luar) siswa masuk pada katagori sedang sebanyak 19 siswa (63,33). Faktor ekstrinsik merupakan faktor yang lebih menonjol dibandingkan dengan faktor instrisik. Hal ini membuktikan bahwa minat siswa terhadap ekstrakurikuler pencak silat di SMP Negeri 1 Kisaran dipengaruhi oleh fasilitas yang diberikan oleh pihak sekolah, pelatih/guruh yang berpengalaman, nasihat dari keluarga, serta dukungan dari lingkungan. Secara keseluruhan sebagian besar minat siswa terhadap ekstrakurikuler pencak silat di SMP Negeri 1 Kisaran berada pada katagori tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa pandangan penelitian yang sekiranya dapat dijadikan saran bagi pihak sekolah, guru/pelatih dan peneliti yang akan datang, sebagai berikut:

1. Bagi Pihak Sekolah

Disarankan pada pihak sekolah agar menyelenggarakan atau ikut berpartisipasi dalam kejuaraan pencak silat antar pelajar. Dengan demikian nantinya ekstrakurikuler dapat berprestasi dan mengharumkan nama sekolah.

2. Bagi Guru/pelatih

Disarankan kepada guru/pelatih, sebagai evaluasi dan motivasi untuk mengembangkan kegiatan ekstrakurikuler pencak silat di sekolah.

3. Peneliti

Disarakanankan sebagai gambaran tentang penelitian dengan judul Minat Siswa Terhadap Ekstrakurikuler Olahrag Bela Diri Pencak Silat Di SMP Negeri 1 Kisaran Kabupaten Asahan.

