

ABSTRAK

Andre Portuna Hasibuan, Nim : 6161111008 (2022) “Pengaruh Video Tutorial Terhadap Peningkatan Keterampilan Gerakan Dasar *Poomsae* Cabang Olahraga Taekwondo Pada Atlet *Poomsae* Di Kota Binjai”
(Pembimbing Skripsi : Usman Nasution, S.Pd, M.Pd)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2022

Tujuan dari penelitian ini adalah mengamati pengaruh video tutorial terhadap peningkatan keterampilan gerakan dasar *poomsae* pada atlet *poomsae* di Kota Binjai. Penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu. Desain yang dipakai dalam penelitian ini adalah *Pretest – Posttest Control Group*. Populasi yang diteliti sejumlah 20 atlet junior yang terbagi jadi 2 kelompok dengan memakai teknik *matching ordinal pairing*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa video tutorial berpengaruh terhadap hasil latihan atlet *poomsae* pada latihan gerakan dasar *poomsae*. Hal ini didasari berdasarkan uji *Parsial T – Test* pada selisih skor *pretest* dan skor *Adanya* pengaruh video tutorial dapat juga ditinjau dari persentase meningkatnya nilai rata-rata skor *pretest* serta *posttest* di tiap kelompok eksperimen sebesar senilai 36%.

Kata kunci: pengaruh video tutorial, keterampilan gerakan dasar *poomsae*.



ABSTRACT

Andre Portuna Hasibuan, Nim : 6161111008 (2022) “The Effect of Video Tutorials on Improving Basic Poomsae Movement Skills in Taekwondo for Poomsae Athletes in Kota Binjai”

(Thesis Supervisor : Usman Nasution, S.Pd, M.Pd)

Thesis : Faculty of Sport Science, Medan State University 2022

This study aims to determine the effect of video tutorials on improving basic poomsae movement skills in poomsae athletes in Kota Binjai. This type of research is a quasi-experiment. The design used in this study is the Pretest – Posttest Control Group. The population in this study were 20 junior athletes who were divided into two groups using a simple random sampling technique. The results showed that the video tutorial had an effect on the results of the poomsae athlete's training in basic poomsae movement exercises. The influence of video tutorials can also be seen from the percentage increase in the average pretest and posttest scores in the experimental group of 36%.

Keywords: video tutorial effect, basic movement poomsae skills.

