

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, F. T. 2014. Survei Tingkat Kapasitas Oksigen Maksimal Atlet PORPROV Kota Batu. *Jurnal Sport Science*, 4(3):130-140, (Online), (<http://journal.um.ac.id/index.hp/sport-science/article/download/4919/1306>), (diakses tanggal 19 juli 2022), PM.9:30.
- Adhe, K. R., Al Ardha, M. A., Yang, C.-B., Khory, F., Harianto, T., & Putra, K. (2018). The Implementation of Physical Fitness Learning Module in Kindergarten. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, <https://doi.org/10.2991/icei-17.2018.41173>, 156–158, (Diakses tanggal 26 juli 2022), PM.11:30.
- Al Ardha, M. A. (2018). Kontribusi Tingkat Kemajuan Pendidikan Jasmani dan Olahraga Sekolah Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Ujian Nasional Tahun 2011. *Jurnal Jurusan Pendidikan Olahraga*, Vol 11, No 1 11(2), 52–63, [https://Garuda - Garba Rujukan Digital \(kemdikbud.go.id\)](https://Garuda-GarbaRujukanDigital(kemdikbud.go.id)) (Diakses tanggal 26 juli 2022), PM.00:30.
- Ali Maksum. (2012). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press, https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=iSLvh-kAAAAJ&citation_for_view=iSLvh-kAAAAJ:u5HHmVD_uO8C (Diakses tanggal 27 juli 2022) AM.9:30.
- Altmatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi - Cetakan Ke-9*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta vol 6 : no 2 <https://doi.org/10.31004/jptam.v6i2.4748> (Diakses tanggal 26 juli 2022), PM.9:30.
- Budi Valianto & Dewi Hamda M. Sirait. (2017). Survei Minat Masyarakat Untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga Di Universitas Negeri Medan, *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, pp.105-113. (<http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/so>), (Diakses pada tanggal 27 juli 2022) PM.10:30.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang. [https://scholar.google.com/scholar?q=related:SR9g08nTcmEJ:scholar.google.com/&scioq=++Budiwanto,+S.\(2012\).+Metodologi+Latihan+Olahraga.Malang:+Universitas+Negeri+Malang&hl=id&as_sdt=0,5](https://scholar.google.com/scholar?q=related:SR9g08nTcmEJ:scholar.google.com/&scioq=++Budiwanto,+S.(2012).+Metodologi+Latihan+Olahraga.Malang:+Universitas+Negeri+Malang&hl=id&as_sdt=0,5) (Diakses pada tanggal 20 juni 2022) PM.9:30.

- Baro et.al. 2016. "Physical Fitness and Wellness Challenge in the 21 st Century".
Int.
J.Phys.Ed.Fit.Sports.Vol.5(1):pp29,32,<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnalprestasiolahraga/article/view/34226> (Diakses tanggal 26 juli 2022)
PM.7:30.
- Basak and Dutta. 2016. "A Comparative Study Of Physical Fitness Parameters Between General College Students And Training College Students". Int. J. Exp.Res.Rev.[https://journal?hl=id&as_sdt=0%2C5&scioq=Basak+and+Dutta.ness+Parameters+Between+General+College+Students+And+Training+College+Students%E2%80%9D.+Int.+J.+Exp.+Res.+Rev+pdf&btnG=](https://journal?hl=id&as_sdt=0%2C5&scioq=Basak+and+Dutta.ness+Parameters+Between+General+College+Students+And+Training+College+Students%E2%80%9D.+Int.+J.+Exp.+Res.+Rev+pdf&btnG=Vol.4:pp26-30)Vol. 4:pp 26- 30, (Diakses tanggal 26 juli 2022) AM.00:30.
- Cahyadi, A. (2016) 'Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Rasau Jaya', Jurnal Pendidikan Olahraga,4(1),pp.35–43.Availableat:<http://journal.ikipgripta.ac.id/index.php/olahraga/article/view/28>, (Diakses tanggal 26 juli 2022)AM.1:10.
- Dartini, N. P. D. S., Suwiwa, I. G. and Spynawati, L. P. (2017) 'Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V Sekolah Dasar Gugus VI Kecamatan Sukasada' vol 1, no 4, <https://doi.org/10.23887/penjakora.v4i1.11751> pp. 27–37, (Diakses tanggal 26 juli 2022)AM.2:38.
- Deswita. (2006). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, (Diakses tanggal 26 juli 2022)AM.1:30.
- Depdiknas. (2010). *Tingkat Kesegaran Jasmani*. Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi, (Diakses tanggal 26 juli 2022) PM.7:30.
- Erminawati.(2009). Kesegaran dan Kesehatan.Ricardo,Jakarta.CV Ricardo,[https://www.google.co.id/books/edition/DESAIN_DAN_ANALISIS_MENGGUNAKAN_SOLID_WO/VG1LEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Erminawati.\(2009\).+Kesegaran+dan+Kesehatan.Ricardo,Jakarta&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/DESAIN_DAN_ANALISIS_MENGGUNAKAN_SOLID_WO/VG1LEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Erminawati.(2009).+Kesegaran+dan+Kesehatan.Ricardo,Jakarta&printsec=frontcover) (Diakses tanggal 26 juli 2022)
- Gemael, Q. A. (2018). Permainan Sepakbola. Bekasi: Samaridu, vol 5 no 1,<https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2778> (Diakses pada tanggal 26 juli 2022)
PM.9:30
- Grissom, James B. 2005. "Physical Fitness and Academic Achievement. Journal of Exercise Physiologyonline Volume 8 Number 1". Tersedia pada <http://www.sfgov3.org/Modules/ShowDocument.aspx?documentid=414>(diakses tanggal 25 juni 2022), PM.9:30.

- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Bandung: PT.Remaja Rosdakarya, Volume6, No.02, Juli 2021, pp.99-107 DOI: <http://dx.doi.org/10.26877/jo.v6i2.8560>, (Diakses pada tanggal 23 juni 2022) PM.10:30.
- Hartono, S., wahyudi, H., Sulistyarto, S., Ashadi, K., Bawono, M.N., Kristiandaru,, A., Christina, S., Nurhasa.N., & Jatmiko, T. (2013). *Pendidikan Jasmani (Sebuah Pengantar)*. Surabaya : Unesa University Press, <https://www.example.edu/paper.pdf>(Diakses tanggal 26 juli 2022).
- Hoeger, W.W. and Hoeger, S. (2013) *Principles and labs for physical fitness*. Cengage Learning. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&iPR5&dq=Hoeger,+W.W.+and+Hoeger,+S.+\(2013\)+Principles+and+labs+for+physical+fitness.+Cengage+Learning.+&ots=Hoeger%2C%20W.W.%20and%20Hoeger%2C%20S.%20physical%20fitness.%20Cengage%20Learning.&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&iPR5&dq=Hoeger,+W.W.+and+Hoeger,+S.+(2013)+Principles+and+labs+for+physical+fitness.+Cengage+Learning.+&ots=Hoeger%2C%20W.W.%20and%20Hoeger%2C%20S.%20physical%20fitness.%20Cengage%20Learning.&f=false) (Diakses pada tanggal 26 juli 2022) PM.9:20.
- Hendri Firzani. (2010). *Segalanya Tentang Sepakbola*. Jakarta: Erlangga, [https://scholar.google.com/scholar?q=related:jNdJQRTDnIgJ:scholar.google.com/&scioq=Hendri+Firzani.+\(2010\).+Segalanya+Tentang+Sepakbola.+Jakarta:+Erlangga,&hl=id&as_sdt=0,5](https://scholar.google.com/scholar?q=related:jNdJQRTDnIgJ:scholar.google.com/&scioq=Hendri+Firzani.+(2010).+Segalanya+Tentang+Sepakbola.+Jakarta:+Erlangga,&hl=id&as_sdt=0,5)(Diakses pada tanggal 26 juni 2022) PM.9:32.
- Ismaryati.2008. *Tes dan pengukuran Olahraga*.Surakarta: UNS Press, https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=+buku+Ismaryati.2008.+Tes+dan+pengukuran+Olahraga.Surakarta%3A+&btnG= (Diakses tanggal 26 juli 2022) PM.10:30.
- Joo, C. H. and Seo, D. (2016) ‘Analysis of Physical Fitness and Technical Skills of Youth Soccer Players According to Playing Position’, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5227316/> 12(6), pp. 548–552, (Diakses pada tanggal 26 juni 2022) PM.10:30.
- Josep A. Luxbacher. (2011). *Sepakbola Edisi Kedua*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, [https://related:UCUCb81NfaYJ:scholar.google.com/&scioq=Josep+A.+Luxbacher.+\(2011\).+Sepakbola+Edisi+Kedua.+Jakarta:+PT+RajaGrafindo+Persada&hl=id&as_sdt=0,5](https://related:UCUCb81NfaYJ:scholar.google.com/&scioq=Josep+A.+Luxbacher.+(2011).+Sepakbola+Edisi+Kedua.+Jakarta:+PT+RajaGrafindo+Persada&hl=id&as_sdt=0,5) (Diakses tanggal 26 juli 2022)AM.9:30.
- Joseph, T., Moslehi, M. A., Hogarth, K., Majid, A., & Meng, C. (2020). *International pulmonologist’s consensus on COVID-19*. *International Pulmonologists Consensus on COVID*, 1-43,

<https://doi.org/10.2991/ahsr.k.210723.037> (Diakses tanggal 27 juli 2022) PM.10:35.

Kenzie Brian. (2005). Energy Demands of Football. Human Kinetics: US <https://www.bing.com/search?q=google+scholar&cvid=61917def41154d9baf151c327670ff88&aqs=edge.0.69i59i45018...8.8122099j0j4&FORM=A NAB01&PC=DCTS> (Diakses tanggal 27 juli 2022) PM.7:30.

Kemendiknas. (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani, (Diakses tanggal 26 juli 2022) PM.10:33.

Kementrian Pemuda dan Olahraga. 2015. *Penyajian Data dan Informasi Kepemudaan dan Keolahragaan 2014*. Jakarta. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Kementrian+Pemuda+dan+Olahraga.+2015.+Penyajian+Data+dan+Informasi+Kepemudaan+dan+Keolahragaan+2014&btnG= (Diakses tanggal 26 juli) PM,9:50.

Komarudin. (2005). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY, <https://doi.org/10.33222/juara.v5i1.600> (Diakses tanggal 26 juli 2022) PM.9:10.

Lucky, Edwardo. 2011. *Tingkat Kecakapan Bermain Sepakbola pada Siswa Sekolah Sepakbola Hisbulwathan Yogyakarta Usia 14-16 Tahun*. (Skripsi: FIK UNY), file:///C:/Users/siddik/Downloads/7655-16841-1-SM. (Diakses pada tanggal 26 juni 2022) PM.11:40.

M. A., Yang, C. B., Adhe, K. R., Khory, F. D., Hartoto, S., & Putra, K. P. (2018). Multiple Intelligences and Physical Education Curriculum: Application and Reflection of Every Education Level in Indonesia. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, 212, 587– 592. <https://doi.org/https://doi.org/10.2991/icei18.2018.129>, (Diakses tanggal 26 juli 2022). PM.9:30.

Mubarok, M. Z., & Mudzakir, D. O. (2020). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Keterampilan Dribbling Pemain Sepakbola. *jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(1), 28-40. <https://doi.org/10.31571/jpo.v9i1.1381>. (Diakses pada tanggal 26 juni 2022) PM.11:430.

Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*. Bandung: Yudisthira, (Diakses tanggal 26 juli 2022) PM.10:35.

Mutmainah, Djunaidi M, Nukhrawi, N. 2014. *Gambaran Pengetahuan Umum Gizi Olahraga Pelatih dan Status Gizi Antropometri Siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) di Karebosi Makasar*. *Jurnal, FKM UNHAS Makasar*,

https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Mutmainah%2C+Djunaidi+M%2C+Nukhrawi%2C+N.+2014.+Gambaran+Pengetahuan+Umum+Gizi+Olahraga+Pelatih+dan+Status+Gizi+Antropometri+Siswa+Sekolah+Sepak+Bola+%28SSB%29+di+Karebosi+Makasar.&btnG= (Diakses tanggal 26 juli 2022)AM.8:10.

Nurhasan, H.dan Hasanuddin Cholil. (2007). Tes dan Pengukuran Keolahragaan Bandung: FPOK-UPI, (Diakses pada tanggal 26 juni 2022) PM.9:21.

Prativi, G. O., Soegiyanto and Sutardji (2013) ‘Pengaruh Aktivitas Olahraga Terhadap Kebugaran Jasmani’, JSSF (Journal of Sport Science and Fitness), vol 2 no(3), pp. 32–36.; <https://doi.org/10.15294/jssf.v2i3.3864>(Diakses pada tanggal 26 juni 2022) PM.9:30.

Prieske, O., Muehlbauer, T. and Granacher, U. (2016) ‘The Role of Trunk Muscle Strength for Physical Fitness and Athletic Performance in Trained Individuals : A Systematic Review and Meta-Analysis’, Sports Medicine. Springer International Publishing, 46(3), pp. 401–419. doi: 10.1007/s40279-015-0426-4, (Diakses pada tanggal 26 juni 2022)AM.9:30.

Subagyo Irianto. 2010. *Pengembangan Tes Kecakapan “David Lee” untuk Sekolah SepakBolaKelompokUmur1415Tahun*.https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Subagyo+Irianto.+2010.+Pengembangan+Tes+Kecakapan+%E2%80%9CDavid+Lee%E2%80%9D+untuk+Sekolah+Sepak+Bola+Kelompok+Umur+14-15+Tahun&btnG=Tesis+PPS-FIK+UNY, (Diakses tanggal 26 juli 2022) PM.9:30.

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.https://digilib.unigres.ac.id/index.php?p=show_detail&id=43 Bandung: Alfabeta, (Diakses tanggal 27 juli 2022)AM.9:30.

Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R &D*.https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Sugiyono.+%282007%29.+Metode+Penelitian+Kuantitatif%2C+Kualitatif+dan+R+%26D&btnG= Bandung: Alfabeta, (Diakses tanggal 27 juli 2022)AM.9:30.

Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Terori dan Metodologi melatih Fisik*. Bandung: CVLubukAgung.https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Sukadiyanto.+%282011%29.+Pengantar+Terori+dan+Metodologi+melatih+Fisik.&btnG= (Diakses pada tanggal 26 juni 2022) PM.10:30.

- The President's Council on Physical Fitness and Sports, 2012. Definitions: Health, Fitness and Physical Activity. Tersedia pada https://web.archive.org/web/20120712201046/http://www.fitness.gov/digest_mar2000.htm (diakses tanggal 25 juli 2022) PM.10:30.
- Wani Bernabas. 2018. *Evaluasi Program pembinaan prestasi atlet tinju pada pusat pembinaan latihan olahraga pelajar provinsi Nusa tenggara timur*, Jurnal ilmiah pendidikan citra bakti, vol 5 No. 1. Ngada: STKIP Citra Bakti, (Diakses pada tanggal 26 juni 2022) PM.9:30.
- Wiarto, G. 2013. Fisiologi dan Olahraga. Yogyakarta: Graha Ilmu.
Departemen Pendidikan Nasional. 2007. Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Remaja Umur 13-15 Tahun. Jakarta. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani, [https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0,5&q=Wiarto,+G"+2013.+Fisiologi+dan+Olahraga.+Yogyakarta:&scisbd=1](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0,5&q=Wiarto,+G) (Diakses pada tanggal 26 juni 2022) AM.10:30.
- Wirnantika, I., Pratama, B. A. and Hanief, Y. N. (2017) 'Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SDN Puhrubuh I Dan MI Mambaul Hikam di Kabupaten Kediri' vol3,no2, https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v3i2.11898 (Diakses tanggal 26 juli 2022) AM.9:30.