

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan pembahasan, diperoleh kesimpulan dari variabel yaitu Karakteristik Budaya (X) terhadap Motivasi Atlet (Y) Wushu Sanda Sumatera Utara Tahun 2021 adalah sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan antara Karakteristik Budaya (X) terhadap Motivasi Atlet (Y). hal ini berarti Karakteristik budaya batak memiliki peran yang tinggi, maka akan mempengaruhi Motivasi Atlet Wushu Sanda Sumatera Utara Tahun 2021.
2. Pengaruh langsung variabel karakteristik budaya X terhadap motivasi atlet Y (XY) atau  $(pyx) = 0,994$ . Jadi pengaruh karakteristik budaya secara langsung mempengaruhi motivasi atlet Y sebesar  $0,994^2 \times 100\% = 98,8\%$ .

#### 5.2 Saran

Adapun beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Diharapkan atlet dapat lebih mengetahui karakteristik budaya diri sendiri untuk lebih memotivasi diri guna mencapai prestasi yang gemilang.
2. Selalu memberikan nasehat dan dukungan kepada atlet pada proses latihan dan meningkatkan kerjasama dengan keluarga atlet untuk memberikan pengarahan terhadap orang tua/wali murid akan pentingnya memahami karakteristik budaya.

3. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan penelitian lain yang memiliki variabel serupa, sehingga dapat menunjang motivasi atlet wushu sanda Sumatera Utara.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY