

## ABSTRAK

**DINDA AYU LESTARI (Nim : 6171111009). Pengembangan Alat Bantu Latihan *Bouncer Board* Pada Club Pelajar Bola Voli SMA Nusantara Lubuk Pakam (Pembimbing Skripsi : Rifqi Aufan, S.Pd., M.Pd)**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan Alat bantu Pengembangan. Pengembangan Alat Bantu Latihan *Bouncer Board* Pada Club Pelajar Bola Voli SMA Nusantara Lubuk Pakam. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian dan pengembangan yang mengacu pada teori Sugiyono yang diadopsi dan disesuaikan dengan keadaan di lapangan. Subjek dalam penelitian ini adalah Atlet Pelajar Bola Voli SMA Nusantara Lubuk Pakam. Instrumen penelitian yang digunakan adalah angket/kuisisioner. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif. Hasil data penelitian pengembangan didapatkan melalui evaluasi para ahli dan uji coba kelompok melalui pengisian kuisisioner. Hasil dari evaluasi ahli olahraga Bola Voli memperoleh hasil sebesar 80% yang artinya sangat layak dengan makna produk model dapat dipakai. Hasil dari evaluasi ahli alat memperoleh hasil sebesar 82% yang artinya sangat layak dengan makna produk dapat dipakai. Hasil uji coba kelompok kecil memperoleh hasil sebesar 77% yang artinya Sangat layak dengan makna produk dapat dipakai. Hasil uji coba kelompok besar memperoleh hasil sebesar 88% yang artinya sangat layak dengan makna produk dapat dipakai. Sehingga produk pengembangan alat bantu *Bouncer Board* pada Atlet bola voli SMA Nusantara Lubuk Pakam yang dikemas dalam buku pedoman ini dinyatakan sangat layak dengan makna produk dapat dipakai dan layak digunakan sebagai alat bantu latihan *Bouncer Board* pada Atlet Bola Voli SMA Nusantara. Kesimpulan dari penelitian Pengembangan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan dilihat dari hasil validasi olahraga bola voli mendapatkan hasil 80% dengan deskripsi sangat layak, dari hasil validator alat yakni 82% dengan deskripsi sangat layak, kemudian hasil dari uji coba kecil yakni 77% dengan deksripsi sangat layak dan yang terakhir hasil uji coba kelompok besar yakni 88%. Dari keseluruhan hasil validator dan uji coba maka dapat dinyatakan alat bantu latihan *bouncer board* ini dapat digunakan sebagai alat bantu latihan pada bola voli sesuai teknik sesuai fungsi alat *bouncer board* ini.

**Kata Kunci :** Pengembangan, *Bouncer Board*, Bola Voli.

## **ABSTRACT**

**DINDA AYU LESTARI (Nim : 6171111009). Pengembangan Alat Bantu Latihan *Bouncer Board* Pada Club Pelajar Bola Voli SMA Nusantara Lubuk Pakam (Pembimbing Skripsi : Rifqi Aufan, S.Pd., M.Pd)**

This study aims to develop a Development Toolkit. Development of Bouncer Board Training Aids at the Volleyball Student Club of SMA Nusantara Lubuk Pakam. This study uses a research and development design that refers to Sugiyono's theory which was adopted and adapted to the conditions in the field. The subjects in this study were Student Athletes of Volleyball SMA Nusantara Lubuk Pakam. The research instrument used was a questionnaire/questionnaire. The data analysis technique used is descriptive analysis. The results of the development research data were obtained through the evaluation of experts and group trials through filling out questionnaires. The results of the evaluation of volleyball experts obtained a result of 80%, which means it is very feasible with the meaning that the product model can be used. The results of the expert evaluation of the tool obtained a result of 82%, which means it is very feasible with the meaning that the product can be used. The results of the small group trial obtained a result of 77%, which means it is very feasible with the meaning that the product can be used. The results of the large group trial obtained a result of 88%, which means it is very feasible with the meaning that the product can be used. So that the product development of the Bouncer Board tool for volleyball athletes at SMA Nusantara Lubuk Pakam which is packaged in this manual is stated to be very feasible with the meaning that the product can be used and is suitable for use as a Bouncer Board training tool for volleyball athletes at SMA Nusantara. The conclusion of the development research based on the results of research and discussion in this study, it can be concluded that from the results of the validation of volleyball sport the results obtained 80% with a very decent description, from the results of the tool validator, namely 82% with a very decent description, then the results of a small trial which is 77% with a very decent description and the last is the result of the large group trial, which is 88%. From the overall validator and test results, it can be stated that this bouncer board training tool can be used as a training aid in volleyball according to the technique according to the function of this bouncer board tool.

**Keywords:** Development, Bouncer Board, Volleyball.