

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan dilihat dari hasil validasi olahraga bola voli mendapatkan hasil 80% dengan deskripsi sangat layak, dari hasil validator alat yakni 82% dengan deskripsi sangat layak, kemudian hasil dari uji coba kecil yakni 77% dengan deksripsi sangat layak dan yang terakhir hasil uji coba kelompok besar yakni 88%. Dari keseluruhan hasil validator dan uji coba maka dapat dinyatakan alat bantu latihan *bouncer board* ini dapat digunakan sebagai alat bantu latihan pada bola voli sesuai teknik sesuai fungsi alat *bouncer board* ini.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian skripsi mengenai Pengembangan Alat bantu latihan *Bouncer Board* Pada Club Pelajar SMA Swasta Nusantara Lubuk Pakam maka diberikan saran sebagai berikut :

- a. Pada alat harus bisa disesuaikan dengan titik target atlet
- b. Alat harus memiliki alas dan tinggi yang stabil.
- c. Bahan alat sebagai sanggahan pada tinggi maksimal *bouncer board* bisa diganti pada bahan yang material ringan dan kokoh.