

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Langkah-Langkah Penggunaan Metode (R&D) .....	27
Gambar 3.2 Gerakan Marching.....	29
Gambar 3.3 Marching + tarik nafas.....	30
Gambar 3.4 Heel touch + Somba.....	30
Gambar 3.5 Heel touch .....	31
Gambar 3.6 Double Step.....	32
Gambar 3.7 Gerakan toe touch .....	33
Gambar 3.8 Gerakan front & back.....	33
Gambar 3.9 <i>Knee Up + Jemolah Jemoleh Karo</i> .....	34
Gambar 3.10 <i>Heel Touch &amp; Toe Touch Right</i> .....	34
Gambar 3.11 <i>Mangondak Mangunjei</i> .....	35
Gambar 3.12 Gerakan Gripevine .....	35
Gambar 3.13 Gerakan mamb.....	36
Gambar 3.14 Gerakan V-Step.....	37
Gambar 3.15 Gerakan doho Nias .....	37
Gambar 3.16 Gerakan mambuka roha .....	38
Gambar 3.17 Gerakan Tangan didorong keatas.....	38
Gambar 3.18 Gerakankaki di tekuk.....	38
Gambar 4.1 Grafik Penilaian Aspek fisik Media .....	46
Gambar 4.1 Grafik Penilaian Aspek Tari .....	47