

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data uji coba dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa “Pengembangan Senam Ritmik Tarian Etnis Sumatera Utara “Tasura” Untuk Pembelajaran Pendidikan Jasmani Tingkat Sekolah Menengah Pertama”, secara keseluruhan menyatakan bahwa termasuk dalam kriteria “Sangat Layak” dengan memperoleh hasil 97,6% dan dapat digunakan dalam proses pembelajaran sebagai media pembelajaran yang baik bagi siswa Sekolah Menengah Pertama.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitaian ini, saran-saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

Bagi Guru dapat menggunakan media pembelajaran ini untuk mengatasi kesulitan dalam penyampaian materi yang banyak, dan juga waktu yang kurang untuk menyampaikan secara langsung, sehingga memungkinkan siswa dapat melakukan pembelajaran mandiri yang terarah diluar kelas.

Bagi Siswa, dapat memanfaatkan media pembelajaran ini untuk mempelajari mengenai gerakan senam ritmik yang baru dan lebih menarik secara mandiri dimanapun berada, sehingga siswa bias mengikti pembelajaran secara optimal. Bagi sekolah, dapat mengoptimalkan media pembelajaran ini dalam proses pemebelajaran dengan memanfaatkan hp android untuk media pembelajaran. Bagi peneliti lainnya Peneliti lain dapat melakukan media pembelajaran dengan materi yang menghasilkan media pembelajaran yang lebih bervariasi dan menarik. Selain itu, dapat dilakukan penelitian berkelanjutan.

