

Daftar Tabel

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Perbedaan pukulan gyaku tsuki dan kisame tsuki..... | 20 |
| Tabel 2. 2 Lapangan Pertandingan Karate | 28 |
| Tabel 2. 3 panduan pelaksanaan aksi dan reaksi variasi 1 yang harus dilakukan..... | 33 |
| Tabel 2. 4 panduan pelaksanaan aksi dan reaksi variasi 2 yang harus dilakukan..... | 35 |
| Tabel 2. 5 panduan pelaksanaan aksi dan reaksi variasi 3 yang harus dilakukan..... | 36 |
| Tabel 2. 6 panduan pelaksanaan aksi dan reaksi variasi 4 yang harus dilakukan..... | 37 |
| Tabel 2. 7 panduan pelaksanaan aksi dan reaksi variasi 5 yang harus dilakukan..... | 39 |
| Tabel 3. 1 Daftar Nama Ahli..... | 54 |
| Tabel 3. 2 Presentase Kelayakan..... | 55 |
| Tabel 4. 1 Tabel panduan pelaksanaan aksi dan reaksi variasi 1 yang harus dilakukan..... | 64 |
| Tabel 4. 2 Tabel panduan pelaksanaan aksi dan reaksi variasi 2 yang harus dilakukan..... | 66 |
| Tabel 4. 3 Tabel panduan pelaksanaan aksi dan reaksi variasi 3 yang harus dilakukan..... | 67 |
| Tabel 4. 4 Tabel panduan pelaksanaan aksi dan reaksi variasi 4 yang harus dilakukan..... | 68 |
| Tabel 4. 5 Tabel panduan pelaksanaan aksi dan reaksi variasi 4 yang harus dilakukan..... | 70 |
| Tabel 4. 6 Data Hasil Penilaian Ahli Bahasa Instrumen Penelitian..... | 72 |
| Tabel 4. 7 Data Hasil Penilaian Ahli Materi Tahap 1 | 72 |
| Tabel 4. 8 Data Hasil Penilaian Ahli Olahraga..... | 73 |
| Tabel 4. 9 Data Hasil Angket Uji Coba Skala Kecil..... | 75 |
| Tabel 4. 10 Data Hasil Angket Uji Coba Skala Besar | 77 |

