

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang karena rahmat dan kasih sayang penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang merupakan salah satu tahap dalam penyusunan skripsi ini.

Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam melaksanakan penelitian skripsi dengan judul “Pengembangan Variasi Latihan *Quickness* Pada Pukulan *Gyaku tsuki* dan *Kisame Tsuki* Pada Atlet Karate Di Dojo Tanah Lapang Binjai”.

Selama penulisan proposal ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Syamsul Gultom, S,KM., M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. Selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan
3. Bapak Dr Hariadi, S.Pd.,M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan
4. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan
6. Bapak Dr Ibrahim Sembiring, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Jurusan PJKR FIK Universitas Negeri Medan

7. Bapak Usman Nasution, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan PJKR FIK Universitas Negeri Medan
8. Bapak Abdul Harris Handoko, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu di tengah kesibukan beliau, memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada Penulis dalam proses penulisan proposal penelitian.
9. Bapak Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si, M.Pd dan Bapak Iwan Saputra, S.Pd, M.Pd selaku pengarah 1 dan pengarah 2 penulis.
10. Untuk keluarga besar saya dari ayah penulis Alm. Jhon Lenson Purba dan Ibu Magda Kristina Hutabarat, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan serta terima kasih selama penyusunan proposal penelitian ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan serta terima kasih juga untuk kakak saya Rama Yolanda Sari Purba, yang senantiasa mendukung dan memberi semangat.
11. Untuk sahabat senasib dan sepenanggungan Rahasia Negara, Rahmamu Yahma dan Shinta Aprianti, teman seperjuangan yang selalu membantu dan memberikan dukungan selama perkuliahan saya.
12. Untuk teman seperjuangan FIK UNIMED terkhususnya PJKR B 2018 yang selalu memberi pemahaman dan dukungan selama perkuliahan dalam penulisan Proposal Penelitian ini.

Sebagai manusia biasa Penulis menyadari penyusunan proposal penelitian ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh Penulis. Oleh karenanya atas kesalahan dan

kekurangan dalam penulisan proposal ini, Penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun.

Terakhir, harapan Penulis, semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.



Medan, Juni 2022

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Jova Veronica Purba', is written over the logo area.

Jova Veronica Purba  
NIM. 6181111033

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY