

**PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN *QUICKNESS* PADA
PUKULAN *GYAKU TSUKI* DAN *KISAME TSUKI* PADA
ATLET KARATE DI DOJO TANAH LAPANG BINJAI**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

THE
Character Building
UNIVERSITY
OLEH:
JOYA VERONICA PURBA
NIM. 6181111033

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2023**