

## ABSTRAK

**M. Alwi Ramadhan, NIM. 6183111069, Pengembangan Alat Bantu Latihan Passing Pada Permainan Sepakbola (A Wall Or Rebounder) Untuk Sekolah Sepakbola (Pembimbing Skripsi : Zulpikar Ilham), Skripsi, Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2022.**

Tujuan penelitian ini adalah meningkatkan latihan atlet dalam materi *passing* sepak bola dengan cara membuat alat bantu latihan yang baru agar para atlet tidak bosan ataupun jenuh dengan bentuk variasi atau alat yang itu-itu saja, maka saya sebagai peneliti membuat pengembangan alat bantu *passing* Pada Permainan sepakbola untuk atlet SSB Tasbi Medan. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*) dengan Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah uji kelompok kecil 10 atlet dan uji kelompok besar 20 atlet di SSB Tasbi Medan. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner/angket yang diberikan kepada ahli dan atlet, teknik analisis data yang digunakan ialah teknik analisis data campuran (kualitatif dan kuantitatif). Pengembangan alat bantu latihan *passing* yang dibuat terlebih dahulu di validasi oleh 2 orang ahli, dimana ahli tersebut terdiri dari ahli materi dan ahli media.

Persentase untuk mengetahui analisis kebutuhan adalah 42% dimana penilaian persentase validasi ahli (Riduwan 2013 : 89) maka nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 41% - 60% dengan kategori cukup layak, persentase validitas untuk uji kelompok kecil adalah 62% dan penilaian persentase validasi ahli (Riduwan 2013 : 89) maka nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 61% - 80% dengan kategori layak untuk digunakan pada tahap uji kelompok besar setelah perbaikan. Dimana persentase validitas ahli (Riduwan 2013 : 89) untuk uji kelompok besar adalah 90% dan nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 81% - 100% menunjukkan bahwa dengan kategori sangat layak, pengembangan alat bantu latihan *passing* berjalan secara efektif dan efisien. Hasil uji kelompok kecil melibatkan 10 atlet SSB Tasbi Medan memiliki persentase 69% dengan kategori layak dan hasil uji kelompok besar melibatkan 20 atlet SSB Tasbi Medan memiliki persentase 92% dengan kategori sangat layak. Maka dapat disimpulkan penelitian yang dilakukan peneliti dapat memberikan peningkatan hasil latihan atlet saat melakukan *passing* permainan sepakbola.

Setelah peneliti meneliti pada SSB Tasbi Medan maka peneliti ingin membantu pelatih untuk membuat alat bantu latihan *passing* permainan sepakbola untuk atlet tersebut, oleh karena ini dapat disimpulkan bahwa media alat bantu latihan yang diberikan peneliti kepada atlet berjalan dengan baik sesuai dengan yang diinginkan dan hasil *passing* sepak bola pada atlet tersebut meningkat secara efektif dan efisien

**Kata Kunci : Alat Bantu Latihan, Passing Sepak Bola dan Sekolah Sepak Bola Medan**

## **ABSTRACT**

**M. Alwi Ramadhan, NIM. 6183111069, Development of Passing Training Aids in Football Games (A Wall Or Rebounder) for Soccer Schools (Thesis Supervisor : Zulpikar Ilham), Thesis, Medan : Faculty of Sports Science, State University of Medan 2022.**

The purpose of this study is to improve athlete training in football passing material by making new training aids so that athletes do not get bored or bored with the same variations or tools, so I as a researcher develop a passing tool in football games. for SSB Tasbi Medan athletes. The method used is a research and development (R&D) method with the population and sample in this study being a small group test of 10 athletes and a large group test of 20 athletes at SSB Tasbi Medan. The data collection technique in this study used a questionnaire/questionnaire given to experts and athletes, the data analysis technique used was a mixed data analysis technique (qualitative and qualitative). The development of passing training aids that were made in advance was validated by 2 experts, where the experts consisted of material experts and media experts.

The percentage to find out the needs analysis is 42% where the assessment of the percentage of expert validation Sudjana (2005: 46-47) then the average value of validation is in the range of values 29% - 46% with a poor category, the percentage of validity for the small group test is 62% and the assessment of the percentage of expert validation Sudjana (2005: 46-47) then the average value of the validation is in the range of values of 47% - 64% with a good enough category to be used in the large group test stage after repair. Where the percentage of validity for the large group test is 90% and the average value of validation is in the range of values of 83% - 100% indicating that in the very good category, the development of passing training aids runs effectively and efficiently. The results of the small group test involving 10 SSB Tasbi Medan athletes had a percentage of 69% in the good category and the results of the large group test involving 20 SSB Tasbi Medan athletes had a percentage of 92% in the very good category. So it can be concluded that research conducted by researchers can provide an increase in athlete training results when passing football games.

After the researchers examined the SSB Tasbi Medan, the researchers wanted to help the coach to make a football game passing practice tool for the athlete, therefore it can be concluded that the training aid media provided by the researcher to the athlete went well as desired and the results of soccer passing the ball on the athlete increases effectively and efficiently

**Keywords: Training Aids, Football Passing and Medan Soccer School**