

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari uji coba dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa atlet SSB Tasbi Medan tentang pengembangan media alat bantu latihan *passing* pada olahraga permainan sepakbola untuk meningkatkan latihan *passing* adalah suatu terobosan baru dalam dunia permainan sepakbola yang dimana didalamnya terdapat pengembangan gerakan yang spesifik dalam atlet futsal dan bisa membuat atlet lebih cekatan dan aktif bergerak serta memahami apa yang mereka harus lakukan seperti teknik dasar *passing* yang ada dipengembangan media alat tersebut. Dari hasil angket ahli pada uji coba kecil dan uji coba besar menyatakan bahwa pengembangan media alat bantu latihan *passing* pada olahraga permainan sepakbola membantu pelatih dan atlet sehingga mendapatkan kategori sangat baik.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil uji coba lapangan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disarankan bahwa kepada peneliti berikutnya yang ingin mengembangkan media alat bantu latihan *passing* pada olahraga permainan sepakbola hendaknya juga diteliti lebih lanjut dan dikembangkan lagi dari segi fisik alat sehingga diperoleh produk yang lebih sempurna, agar pengembangan media alat bantu latihan *passing* pada olahraga permainan sepakbola ini dapat digunakan oleh para pelatih dan atlet untuk pembelajaran yang lebih baik kedepannya, maka sebaiknya alat

yang dikembangkan lebih banyak lagi untuk dibuat, sehingga nantinya para pelatih dapat memahami dengan baik, dan dapat mengaplikasikannya.

