

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
2.1 Kerangka Teoritis	9
2.1.1 Pengertian Motivasi	9
2.1.2 Ciri – Ciri Motivasi	10
2.1.3 Jenis – jenis Motivasi.....	11
2.1.4 Tujuan Motivasi	13
2.1.5 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	14
2.1.6 Cara Meningkatkan Motivasi.....	14
2.2 Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan (PJOK)..	15
2.2.1 Hakikat Pembelajaran	15
2.2.2 Tujuan Pembelajaran.....	16
2.2.3 Pembelajaran Daring.....	17
2.2.4 Hakikat PJOK	18

2.2.5 Tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	20
2.3 Pandemi <i>Covid-19</i>	21
2.3.1 Cara Belajar siswa pada masa <i>Covid-19</i>	22
2.4 Hakikat Peserta Didik	24
2.5 Karakteristik siswa SMA	25
2.6 Kerangka Berpikir	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.1.1 Tempat Penelitian	29
3.2 Waktu Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel.....	29
3.4 Metodologi Penelitian	29
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data	32
3.7 Validitas dan Realibilitas Instrumen Penelitian	32
3.7.1 Uji Validitas Instrumen.....	32
3.7.2 Uji Reliabilitas Instrumen.....	34
3.8 Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Deskripsi Hasil Motivasi Peserta Didik Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelas SMA Negeri 5 Tanjung Balai	37
4.1.2 Deskripsi Hasil Motivasi Peserta Didik Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelas SMA Negeri 5 Tanjung Balai Berdasarkan Motivasi Intrinsik Pada Indikator Perhatian	41
4.1.3 Deskripsi Hasil Motivasi Peserta Didik Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi Covid-19 di	

Kelas SMA Negeri 5 Tanjung Balai Berdasarkan Motivasi Intrinsik Pada Indikator Rasa Tertarik.....	43
4.1.4 Deskripsi Hasil Motivasi Peserta Didik Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelas SMA Negeri 5 Tanjung Balai Berdasarkan Motivasi Intrinsik Pada Indikator Aktivitas.....	45
4.1.5 Deskripsi Hasil Motivasi Peserta Didik Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelas SMA Negeri 5 Tanjung Balai Berdasarkan Motivasi Intrinsik Pada Indikator Keluarga.....	47
4.1.6 Deskripsi Hasil Motivasi Peserta Didik Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelas SMA Negeri 5 Tanjung Balai Berdasarkan Motivasi Intrinsik Pada Indikator Sekolah.....	50
4.1.7 Deskripsi Hasil Motivasi Peserta Didik Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelas SMA Negeri 5 Tanjung Balai Berdasarkan Motivasi Intrinsik Pada Indikator Lingkungan	52
4.2 Pembahasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59