

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa motivasi peserta didik dalam mengikuti pembelajaran PJOK pada masa pandemi *Covid-19* di kelas X SMA Negeri 5 Tanjung Balai bahwa pada kategori sangat tinggi mencapai persentase (11,29%) dengan banyak 7 responden peserta didik, kategori tinggi mencapai persentase (9,69%) dengan banyak 6 responden peserta didik, kategori cukup tinggi mencapai persentase (46,77%) dengan banyak 29 responden peserta didik, kategori kurang tinggi mencapai persentase (29,03%) dengan banyak 18 responden peserta didik, dan kategori sangat kurang tinggi mencapai persentase (3,22%) dengan banyak 2 responden peserta didik.

1.2 Saran

Adapun beberapa saran yang perlu peneliti sampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, sebagai berikut:

1. Bagi sekolah dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi tambahan mengenai penelitian motivasi peserta didik dalam mengikuti pembelajaran PJOK pada masa pandemi *Covid-19* di Kelas X SMA Negeri 5 Tanjung Balai.
2. Bagi guru pembelajaran PJOK saran yang bisa peneliti sampaikan guru dapat lebih kreatif dan inovatif dalam memberikan pembelajaran PJOK pada masa

pandemi seperti saat ini agar dapat meningkatnya motivasi peserta didik dalam mengikuti pembelajaran PJOK pada masa pandemi *Covid-19* di Kelas X SMA Negeri 5 Tanjung Balai.

3. Bagi peserta didik yaitu harus lebih termotivasi lagi dalam mengikuti pembelajaran PJOK yang dilakukan secara daring atau tidak tatap muka.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk digunakan pada penelitian serta dapat dikembangkan menjadi penelitian yang sempurna.

