

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	8
2.1 Kajian Teoritis.....	8
2.1.1 Efektivitas Pembelajaran.....	8
2.1.1.1 Definisi Efektifitas Pembelajaran	8
2.1.1.2 Efektifitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK).....	10
2.1.2 Pembelajaran Daring	12
2.1.2.1 Manfaat Pembelajaran Daring	17
2.1.2.2 Ketentuan Pembelajaran Daring	18
2.1.2.3 Kurikulum Darurat Pembelajaran Daring.....	21
2.1.2.4 Media Pembelajaran Daring	22
2.1.3 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK).....	24
2.1.3.1 Model Pembelajaran Daring PJOK.....	26
2.1.3.2 Model Pembelajaran PJOK secara Daring di SMAN 11 Medan.....	28

2.1.4 Perbandingan Pelaksanaan Pembelajaran PJOK secara Daring dan Luring.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.3 Deskripsi Data Responden	32
3.4 Metode Penelitian.....	34
3.5 Tahapan Penelitian	34
3.6 Defenisi Operasional Variabel Penelitian	34
3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	36
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen	37
3.9 Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Analisis Data Penelitian.....	42
4.1.1 Kondisi Pembelajaran Daring PJOK	42
4.1.2 Metode Pembelajaran Daring PJOK.....	44
4.1.3 Hasil Pembelajaran Daring PJOK.....	45
4.1.4 Analisis Keseluruhan Variabel Penelitian	47
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Pembahasan Tiap Variabel-Variabel Efektifitas Pembelajaran Daring PJOK.....	50
4.2.1.1 Variabel Kondisi Pembelajaran Daring PJOK.....	50
4.2.1.2 Variabel Metode Pembelajaran Daring PJOK	51
4.2.1.3 Variabel Hasil Pembelajaran Daring PJOK.....	53
4.2.1.4 Efektifitas Pembelajaran Daring PJOK Kelas XI SMAN 11 Medan.....	54
4.3 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59