

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan ekstrakurikuler olahraga pada Sekolah Menengah Kejuruan Negeri Kecamatan Medan Amplas berkategori cukup, yaitu di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 berkategori cukup (37%), Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 3 berkategori cukup (44%) dan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 7 berkategori cukup (40%).

#### **5.2 Saran**

Melihat dari hasil penelitian pelaksanaan ekstrakurikuler olahraga pada Sekolah Menengah Kejuruan Negeri Kecamatan Medan Amplas, peneliti memberikan saran yaitu a). Peneliti menyarankan kepada pihak sekolah SMK Negeri 2 Medan untuk melengkapi fasilitas yang dapat menunjang pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga yang ada di sekolah. Peneliti juga menyarankan agar guru penjas dapat memotivasi siswa untuk ikut bergabung dalam ekstrakurikuler olahraga dengan memberikan penyuluhan akan pentingnya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga. b). Peneliti menyarankan kepada pihak sekolah SMK Negeri 3 Medan agar melengkapi segala sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga khususnya lapangan yang akan digunakan dalam latihan cabang olahraga yang ada di ekstrakurikuler. Dengan adanya lapangan di sekolah akan sangat menunjang keterlaksanaan kegiatan latihan yang selama ini dilaksanakan di luar lingkungan

sekolah. Peneliti juga menyarankan agar sekolah menunjuk pelatih yang berkompeten dibidangnya untuk menangani pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga tersebut. c). Peneliti menyarankan kepada pihak sekolah SMK Negeri 7 Medan agar memperhatikan ketersediaan sarana dan prasarana yang ada di sekolah untuk menunjang keberhasilan pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga yang ada di sekolah. Guru penjas diharapkan dapat memotivasi siswa agar menyadari akan pentingnya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga demi menyalurkan bakat dan potensi yang ada dalam diri masing-masing siswa tersebut.

