

ABSTRAK

Raja Kumpul Bani Siagian email : rajafilipesiagian94@gmail.com Survei Aktivitas Olahraga Masyarakat di Taman Cadika Medan Johor Tahun 2022 (Pembimbing Skripsi : Suryadi Damanik), Skripsi, Medan : Fakultas Ilmu Keolahraagaan, Universitas Negeri Medan 2022.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui berapa banyak masyarakat yang melakukan kegiatan aktivitas jasmani di Taman Cadika Medan Johor pada tahun 2022 dan mengetahui persentase masyarakat dalam pengisian kuesioner yang dibutuhkan dalam melaksanakan kegiatan aktivitas olahraga pada masa new normal.

Metode yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode survei. Populasi yang digunakan masyarakat yang melaksanakan aktivitas olahraga di lapangan Taman Cadika Medan Johor dan sampel yang digunakan sebesar 30 orang/masyarakat yang melaksanakan kegiatan aktivitas olahraga. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan angket, adapun variabel dalam penelitian ini adalah survei aktivitas olahraga masyarakat di Taman Cadika Medan Johor dan teknik analisis data yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dan kuantitatif.

Berdasarkan hasil penelitian dari penyebaran angket sebesar 20 soal terhadap 30 sampel masyarakat yang melakukan kegiatan aktivitas olahraga mendapatkan persentase sebesar 90% dengan kategori baik sekali dan memiliki jumlah nilai keseluruhan sebesar 2159, hasil persentase tersebut didapat dari 4 indikator aktivitas olahraga yang dilakukan oleh masyarakat dimana indikator pertama sarana dan prasarana memiliki persentase 90% dengan kategori baik sekali dan memiliki jumlah nilai keseluruhan sebesar 540, indikator kedua kemauan berolahraga memiliki persentase 89% dengan kategori baik sekali dan memiliki jumlah nilai keseluruhan sebesar 429, indikator ketiga kesenangan memiliki persentase 91% dengan kategori baik sekali memiliki jumlah dan nilai keseluruhan sebesar 655, yang terakhir indikator keempat perhatian memiliki persentase 89% dengan kategori baik sekali dan memiliki jumlah nilai keseluruhan sebesar 535. Setelah peneliti meneliti di Taman Cadika Medan Johor maka peneliti ingin mengetahui tingkat aktivitas olahraga yang dilakukan masyarakat dan peran indikator kesenangan sangatlah perlu dalam meningkatkan aktivitas olahraga masyarakat. Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa kegiatan tingkat aktivitas olahraga masyarakat memiliki kategori sangat baik di Taman Cadika Medan Johor.

Kata Kunci : Aktivitas Olahraga, Masyarakat dan Taman Cadika Medan Johor

ABSTRACT

Raja Kumpul Bani Siagian : Community Sports Activity Survey at Taman Cadika Medan Johor 2022 (Thesis Supervisor : Suryadi Damanik), Thesis, Medan : Faculty of Sports Science, State University of Medan 2022.

The purpose of this study was to find out how many people were carrying out physical activities at Taman Cadika Medan Johor in 2022 and to find out the percentage of people in filling out the questionnaire needed to carry out sports activities during the new normal period.

The method used in this research is the survey method. The population used by the community who carry out sports activities in the Taman Cadika field in Medan Johor and the sample used is 30 people/community who carry out sports activities. The instrument used in this study used a questionnaire, while the variables in this study were a survey of community sports activities at Taman Cadika Medan Johor and the data analysis techniques used were descriptive qualitative and quantitative.

Based on the results of the research from distributing a questionnaire of 20 questions to 30 samples of people who carry out sports activities, the percentage is 90% with a very good category and has a total score of 2159, the percentage results are obtained from 4 indicators of sports activities carried out by the community where indicators first, facilities and infrastructure have a percentage of 90% in the very good category and have a total score of 540, the second indicator of willingness to exercise has a percentage of 89% in the very good category and has an overall score of 429, the third indicator of pleasure has a percentage of 91% with a good category once has a total score and overall score of 655, the last fourth indicator of attention has a percentage of 89% with a very good category and has a total score of 535. After the researchers researched at Taman Cadika Medan Johor, the researchers wanted to determine Knowing the level of sports activities carried out by the community and the role of the fun indicator is very important in increasing the community's sports activities. Therefore, it can be concluded that the community sports activity level has a very good category at Taman Cadika Medan Johor.

Keywords: Sports Activities, Community and Cedika Park Medan Johor