

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan hasil penilaian dari peneliti dapat di simpulkan bahwa dari data survei aktivitas olahraga masyarakat di Taman Cadika Medan Johor Tahun 2022 memiliki kenaikan masyarakat untuk berolahraga di lapangan Taman Cadika Medan Johor dikarenakan kondisi Negara sekarang sudah berada di dalam new normal tidak seberti tahun sebelumnya yang dimana Negara mengalami wabah penyakit yang bernama covid-19. Peneliti dapat menyimpulkan seperti itu dikarenakan bukti yang ada pada pelaksanaan penelitian terhadap 30 masyarakat di Taman Cadika Medan Johor dan intrumen berbentuk kuesioner/angket yang digunakan peneliti untuk mendapatkan hasil, sehingga dapat disimpulkan dalam hal survei aktivitas olahraga masyarakat di Taman Cadika Medan Johor Tahun 2022 memiliki hasil sebesar 2159 dengan persentase 90% dan kategori yang didapat baik sekali. Maka dari itu dapat disimpulkan bahwa aktivitas olahraga masyarakat dalam menggunakan lapangan Taman Cadika Medan Johor tersebut untuk berolahraga dengan kategori yang didapat baik sekali.

5.2 Saran

Setelah melaksanakan penelitian dan membuat kesimpulan maka peneliti menyarankan :

1. Kepada seluruh masyarakat agar menggunakan lapangan Taman Cadika Medan Johor untuk berolahraga dikarenakan kondisi Negara yang sudah membaik pada masa new normal agar kondisi tubuh dan fisik meningkat dan tidak mudah mendapatkan penyakit, dikarenakan lapangan Taman Cadikan Medan Johor memiliki sarana dan prasarana yang memadai untuk digunakan dalam kegiatan aktivitas olahraga.
2. Kepada penjaga Taman Cadika Medan Johor dimintai untuk berusaha semaksimal mungkin dalam menjaga sarana dan prasarana yang telah diberikan pemerintah untuk masyarakat dalam melaksanakan kegiatan olahraga dan kepada masyarakat diminta untuk berusaha untuk menggunakan memiliki rasa tanggung jawab dalam menjaga sarana dan prasarana yang ada, dikarenakan keterbatasan penjaga untuk dapat menjaga 100% kondisi sarana dan prasarana yang ada di lapangan Taman Cadika Medan Johor.
3. Kepada masyarakat harus berusaha menjaga fasilitas yang ada pada Taman Cadika Medan Johor dan berusaha penuh untuk memiliki rasa tanggung jawab, dikarenakan tempat tersebut menjadi tempat masyarakat untuk melakukan aktivitas olahraga, maka dari itu kondisi sarana dan prasarana salah satu tanggung jawab seluruh pengguna lapangan Taman Cadika Medan Johor.