

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur pertama kali penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan Judul “Pengaruh Manipulasi Masase Olahraga Terhadap Istirahat Atlet *Sprinter* pada Program Pelatihan Jangka Panjang PON 2024 Sumatera Utara”. Skripsi ini dimaksud untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program Sarjana Pendidikan S-1 di Universitas Negeri Medan (UNIMED).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa banyak sekali kesulitan dan hambatan yang dialami penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dan keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tentunya tidak terlepas dengan adanya bantuan dari berbagai pihak, baik dukungan moral, spiritual maupun materi. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto M.Pd, sebagai Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Ibu Dr, Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
6. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi FIK UNIMED,

7. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi FIK UNIMED,
8. Bapak Dr. Suprayitno, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan/penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak/Ibu dosen dan serta seluruh Staf Administrasi FIK UNIMED yang juga turut serta membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Seluruh Civitas Akademik Universitas Negeri Medan
11. Pelatih Sinung Nugroho, S.Pd.,M.Or dan kepada seluruh atlet atlet pelatda PON 2024 Sumatera Utara, terima kasih banyak atas partisipasi dan kerja samanya yang telah ikut serta dalam penyelesaian tugas akhir saya.
12. Teristimewa terima kasih kepada kedua orang tua tercinta yaitu (Ayahanda Armen Dame Harahap,S.H, MM, Ibunda Alm. Rosmawati Siregar) yang sangat berjasa dalam perjalanan hidup saya sampai titik ini. Terima kasih untuk cinta dan kasihnya yang tak terbatas dan terhingga, serta sosok yang gagah tak pernah berhenti memberikan doa, cinta, bimbingan, semangat, dan penguatan moril maupun secara materil sehingga dapat terlaksananya skripsi saya ini. Terima kasih juga kepada 5 saudara saya Irwan Pandapotan Harahap, Ramadhan Saleh Harahap, Anita Rosanna Harahap, Muhammad Bismar Harahap dan Rajali Haris Harahap sudah mendukung saya dan mendoakan saya serta memberi dukungan semangat serta dukungan materil dalam penyelesaian skripsi ini.

13. Teristimewa setelah kedua orang tua saya adalah Ibunda Nurashbah Pohan, Nurmalam Pulungan. Terima kasih untuk cinta dan kasihnya yang tak terbatas dan terhingga, serta sosok yang gagah tak pernah berhenti memberikan doa, cinta, bimbingan, semangat, motivasi dan penguatan moril maupun secara materil sehingga dapat terlaksananya skripsi saya ini.
14. Terimakasih buat semua rekan-rekan mahasiswa sejurusan FIK UNIMED terkhusus untuk PJKR B Stambuk 2019
15. Terimakasih buat Sahabat-sahabat saya yaitu Machrul Riza Harahap, Jamal Abdul Naser Harahap, Abdul Halim Ritonga, yang telah memberikan dorongan semangat, motivasi dan doa.
16. Terimakasih buat teman-teman saya, Muhammad Dzakwan Taqi Ilra, Zulqodri, Ade Siregar, Nasurallah Aziz, Muhammad Abdul Aziz, Yando Saputra Pakpahan, Surya Lubis, Muhammad Alfarhan, Salwan Aziz Aceh, Bagus Kurniawan dan Roy Ananda, yang telah memberikan dorongan dan motivasi dalam pengerjaan skripsi ini.
17. Terkhusus juga buat Khofifah Alawyah yang telah memberikan semangat, doa, dan hal apapun itu yang membuat saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
18. Semua pihak yang namanya belum dicatumkan penulis mengucapkan terimakasih atas segala bantuannya buat penulis.

Kiranya kebaikan Bapak/Ibu/Sdr/I menjadi berkat dan hikmah serta Allah SWT. selalu menyertai kita semua, penulis hanya bisa memanjatkan doa agar Allah membalas kebaikan dan kemurahan sekalian. Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini

jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan skripsi ini semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Agustus 2022

Penulis,



Rajali Hadi Harahap

NIM. 6193111021



THE
Character Building
UNIVERSITY