

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Perincian Jumlah Populasi Perkelas .....	31
Tabel 3.2	Nilai TKJI Untuk Putra .....	44
Tabel 3.3	Nilai TKJI Untuk Putri .....	44
Tabel 3.4	Norma Tes Kebugaran Jasmani.....	46
Tabel 4.1	Deskripsi Data Hasil Penelitian Kebugaran Jasmani .....	48
Tabel 4.2	Rata – Rata Nilai Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa.....	49
Tabel 4.3	Data Tes Lari 50 Meter Putra.....	50
Tabel 4.4	Data Tes Lari 50 Meter Putri.....	51
Tabel 4.5	Data Tes Gantung Angkat Tubuh Putra .....	52
Tabel 4.6	Data Tes Gantung Siku Tekuk Putri .....	53
Tabel 4.7	Data Tes Baring Duduk Putra .....	55
Tabel 4.8	Data Tes Baring Duduk Putri.....	56
Tabel 4.9	Data Tes Loncat Tegak Putra .....	57
Tabel 4.10	Data Tes Loncat Tegak Putri.....	59
Tabel 4.11	Data Tes Lari 1000 Meter Putra.....	60
Tabel 4.12	Data Tes Lari 800 Meter Putri.....	61
Tabel 4.13	Data Hasil Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Norma.....	63

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY