

ABSTRAK

RAVENNA ANISA. 6181111021. “Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Pada Saat Penerapan Sekolah Tatap Muka Terbatas di SMP Negeri 4 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2022/2023”.

(Dosen Pembimbing : Doris Apriani Ritonga, S.Psi., MA.)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2022.

Penelitian ini di latar belakang dengan belum adanya data tentang tingkat kebugaran jasmani siswa SMP Negeri 4 Percut Sei Tuan. Maka penelitian ini ditujukan untuk mengetahui Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Pada Saat Penerapan Sekolah Tatap Muka Terbatas di SMP Negeri 4 Percut Sei Tuan Tahun. Penelitian ini menggunakan metode Deskriptif Kuantitatif jenis Survey. Sampel pada penelitian ini ialah siswa kelas VII yang berjumlah 60 siswa. Teknik *sampling* yang dipergunakan yaitu *Purposive Sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrument penelitian yang dipergunakan ialah Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). Analisis data pada riset ini mempergunakan teknik analisis statistic deskriptif dengan persentase. Hasil penelitian memperlihatkan bahwasanya Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Pada Saat Penerapan Sekolah Tatap Muka Terbatas di SMP Negeri 4 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2022/2023 keseluruhan mempunyai tingkat kebugaran jasmani yang berkategori “Baik Sekali” yang persentasenya berjumlah 0,00% (0 siswa), kategori “Baik” yang persentasenya berjumlah 1,70% (1 peserta didik). Kategori “Sedang” yang persentasenya berjumlah 33,30 (20 siswa), kategori “Kurang” yang persentasenya berjumlah 65,00% (39 siswa), kategori “Kurang Sekali” yang persentasenya berjumlah 0,00% (0 siswa). Bisa disimpulkan bahwasanya Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Pada Saat Penerapan Sekolah Tatap Muka Terbatas di SMP Negeri 4 Percut Sei Tuan termasuk dalam kategori “Kurang” yang persentasenya berjumlah 65,00% (39 siswa).

Kata Kunci : Kebugaran Jasmani, Pembelajaran Tatap Muka Terbatas.

ABSTRACT

RAVENNA ANISA. 6181111021. “Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Pada Saat Penerapan Sekolah Tatap Muka Terbatas di SMP Negeri 4 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2022/2023”.

(Supervisor: Doris Apriani Ritonga, S.Psi., MA.)

Medan Thesis: Faculty of Sports Science UNIMED. 2022.

This research is in the background with the absence of data on the level of physical fitness of students of SMP Negeri 4 Percut Sei Tuan. So this study is aimed at determining the Level of Physical Fitness of Students at the Time of Implementation of Limited Face-to-Face School at SMP Negeri 4 Percut Sei Tuan Tahun. This research uses a Quantitative Descriptive method of Survey type. The sample in this study was class VII students totaling 60 students. The sampling technique used is Purposive Sampling. Data collection techniques use tests and measurements. The research instrument used is the Indonesian Physical Fitness Test (TKJI). Data analysis in this research uses descriptive statistical analysis techniques with percentages. The results showed that the Level of Physical Fitness of Students at the Time of Implementation of Limited Face-to-Face School at SMP Negeri 4 Percut Sei Tuan For the 2022/2023 Academic Year as a whole has a level of physical fitness categorized as "Very Good" whose percentage is 0.00% (0 students), the "Good" category whose percentage amounts to 1.70% (1 student). The "Medium" category whose percentage amounts to 33.30 (20 students), the "Less" category whose percentage amounts to 65.00% (39 students), the "Less Once" category whose percentage amounts to 0.00% (0 students). It can be concluded that the Level of Physical Fitness of Students At the Time of Implementation of Limited Face-to-Face School at SMP Negeri 4 Percut Sei Tuan is included in the category of "Less" whose percentage amounts to 65.00% (39 students).

Keywords : Physical Fitness, Limited Face-to-Face Learning.