

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus dan Subfokus Penelitian.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Hakikat PON	6
2.1.2 Hakikat Olahraga Prestasi	7
2.1.3 Hakikat Softball.....	7
2.1.4 Hakikat Latihan	16
2.1.5 Hakikat Permainan	21
2.1.6 Sumber Daya Manusia	24
2.1.7 Program Latihan	28
2.1.8 Motivasi.....	29
2.1.9 Gizi	31
2.1.10 Sarana dan Prasarana Olahraga	31
2.2 Penelitian yang Relevan.....	32

BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Lokasi Penelitian.....	35
3.3 Latar Penelitian	36
3.4 Metode dan Prosedur Penelitian	37
3.5 Data dan Sumber Data	38
3.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.7 Pemeriksaan Keabsahan Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	50
4.2 Temuan Penelitian	52
BAB V PEMBAHASAN DAN TEMUAN PENELITIAN.....	57
5.1 Penyebab gagalnya team softball sumut menuju PON 2020	57
BAB VI PENUTUP	62
6.1 Kesimpulan	62
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64

