

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGHANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Perumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 Hakikat Pembelajaran.....	9
2.1.2 Hakikat Pendidikan Jasmani.....	12
2.1.3 Hakikat Aktivitas Jasmani	17
2.1.4 Hakikat Pelaksanaan Pembelajaran SMA Negeri 1 Uluan...20	
2.1.5 Karakteristik Siswa SMA	22
2.1.6 Hakikat Materi Pendidikan Jasmani SMA	25
2.2 Kerangka Berpikir	29

BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.2 Metode Penelitian	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.4 Instrumen Penelitian	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data	33
3.6 Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	36
4.1 Deskripsi Data Penelitian	36
4.2 Hasil Penelitian.....	37
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	41
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48

