

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang atas rahmatNya telah memberikan nafas kehidupan dan kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Survei Tingkat Aktivitas Jasmani Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Uluhan Tahun 2022”**.

Adapun tujuan penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bimbingan, arahan dan kerjasama yang baik dari semua pihak sebagai berikut :

1. Prof. Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Budi Valianto, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO Wakil dekan I Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd Wakil Dekan II Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Dr. Novita, M.Pd Wakil Dekan III Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Dr. Ibrahim, M.Or., M.Kes Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan.

7. Usman Nasution, S.Pd., M.Pd Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan.
8. Dr. Suprayitno, M.Pd Pembimbing Skripsi saya yang sangat luar biasa yang telah membantu mengarahkan serta memberi petunjuk dalam proses pengajaran skripsi sampai terselesaikannya skripsi ini.
9. Validator Angket yaitu Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd. Dosen Prodi PJKR yang telah membantu memvalidasi, mengoreksi instrumen penelitian, dan berbagi ilmu selama penulis menyelesaikan penelitian ini.
10. Freddi Hasudungan Nadeak, S.Pd kepala sekolah SMA Negeri 1 Uluan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
11. Rambo Situmorang, S.Pd guru mata pelajaran PJOK di SMA Negeri 1 Uluan yang telah membantu peneliti selama penelitian berlangsung.
12. Dan paling teristimewa dari hati penulis ucapkan terima kasih dan hormat sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Rizal Manurung dan Ibunda tercinta Luster Dolok Saribu serta adik-adik saya yaitu Junifer A.B Manurung, Silvertri Kamsia Manurung, Descyka S. Manurung, Archilles Hebron Manurung yang telah memberikan bimbingan, doa, dukungan dan motivasi yang tiada henti kepada penulis yang tak terhitung nilainya.
13. Buat sohib tercinta, teman sekamar teman ghibah teman yang selalu ada buat aku selama ini yang selalu support (Nena Tri Nezia Br Ginting, Tria Rizki Irwanda Br Ginting) thanks so much.

14. Buat semua saudara-saudari ku penghuni Sekret Gg. Bersama Andri dan Andre, Levin, Irma, Mery, Tio, Togi, Andika, Nico, Johannes.
15. Buat seluruh teman sekelas PJKR C 2018 tercinta.
16. Untuk Bestiee Jos terimakasih sudah banyak membantu di saat ekonomi serta kisah cinta saya yang sangat hancur, makasih sudah menjadi pendengar keluh kesahku, makasih ya selalu ada.
17. Untuk teman saya Esti, Ray, Ronal, Jefta, Ella, Henry, Doni, Yasinta, Lius, Ina, Kak Yolly, Alfi, Mariyam, Erwin Lbn Batu, Putra Pardede, Bang Aldo, Tiorugun, Junaldi, Lola, Kintan, Putri Arifah, Bang Ezra, Rio Humala, Bang Jakaria, Bang Raja, Bacok, terima kasih atas pertemanan yang terjalin baik selama ini.
18. Terima kasih juga kepada teman seperjuangan KKN TAPTENG, Desa Tapan Nauli II, Kec. Tapan Nauli
19. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, semoga Tuhan memberikan balasan yang lebih baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti secara terbuka menerima setiap kritik serta saran dari semua pihak. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti sendiri dan umunya bagi pembaca.

Last but no least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all these hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being

a giver and trying to give more than I receive. I wanna thank me for trying to do more right than wrong, I wanna thank me for just being me all time.

Medan, Januari 2023
Penulis



Youliaty Perawati Manurung
NIM. 6182111019



THE
Character Building
UNIVERSITY