

ABSTRAK

Umarrahaman: Pengembangan Variasi Latihan Kombinasi *Passing-Shooting* Pada Olahraga Permainan Futsal Di Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas (Pembimbing Skripsi : Sabaruddin Yunis Bangun), Skripsi, Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2022.

Tujuan penelitian ini adalah meningkatkan latihan atlet dalam materi teknik dasar kombinasi *passing-shooting* dalam olahraga permainan futsal dan untuk mengetahui pengembangan variasi latihan kombinasi *passing-shooting* pada olahraga permainan futsal di ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas yang diteliti. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*) dengan Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah uji kelompok kecil 10 atlet dan uji kelompok besar 20 atlet di Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 18 Medan. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner/angket yang diberikan kepada ahli dan atlet, teknik analisis data yang digunakan ialah teknik analisis data campuran (kualitatif dan kuantitatif). Variasi latihan yang telah dikembangkan oleh peneliti akan dilakukan uji validasi terlebih dahulu oleh 2 orang ahli, dimana ahli tersebut terdiri dari ahli materi pelatih futsal dan ahli materi dosen FIK UNIMED. Persentase keseluruhan ahli materi untuk mengetahui analisis kebutuhan adalah 37% dimana penilaian persentase validasi ahli Sudjana (2005 : 46-47) maka nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 29% - 46% dengan kategori kurang baik, persentase keseluruhan ahli materi untuk uji kelompok kecil adalah 53% dimana penilaian persentase validasi ahli Sudjana (2005 : 46-47) maka nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 47% - 64% dengan kategori cukup baik untuk digunakan pada tahap uji kelompok besar setelah perbaikan. Dimana persentase validitasnya untuk uji kelompok besar adalah 91% dimana penilaian persentase validasi ahli Sudjana (2005 : 46-47) maka nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 83% - 100% menunjukkan bahwa dengan kategori sangat baik. Hasil uji kelompok kecil melibatkan 10 atlet SMA Negeri 18 Medan mendapatkan hasil persentase 78% dengan kategori baik, dan hasil uji kelompok besar melibatkan 20 atlet mendapatkan hasil persentase 88% dengan kategori sangat baik. Maka dapat disimpulkan penelitian yang dilakukan peneliti dapat memberikan peningkatan teknik dasar kombinasi *passing-shooting* dalam menggunakan variasi latihan yang dikembangkan peneliti.

Kata Kunci : Variasi, Latihan, Kombinasi, *Passing-Shooting* dan Olahraga Permainan Futsal

ABSTRACT

Umarrahman: Development of a Variety of Passing-Shooting Combination Exercises in Extracurricular Games for Futsal in High School (Thesis Advisor: Sabaruddin Yunis Bangun), Thesis, Medan: Faculty of Sports Science, Medan State University 2022.

The purpose of this study was to improve athlete training in the basic technical material of the passing-shooting combination in futsal games and to find out the development of variations in the passing-shooting combination exercises in futsal games in the extracurricular high school studied. The method used is the research and development (R&D) method with the population and sample in this study: a small group test of 10 athletes and a large group test of 20 athletes at the Extracurricular Futsal SMA Negeri 18 Medan. Data collection techniques in this study used questionnaires/questions given to experts and athletes, the data analysis technique used was mixed data analysis techniques (kualitative and quantitative). The variations of exercises that have been developed by researchers will be tested for validation first by 2 experts, where the experts consist of material experts for futsal trainers and material experts for FIK UNIMED lecturers. The overall percentage of material experts to know the needs analysis is 37% where the assessment of the percentage validation of experts Sudjana (2005: 46-47) then the average value of validation is in the range of values 29% - 46% with a poor category, the overall percentage of material experts for testing the small group is 53% where the percentage validation assessment is expert Sudjana (2005: 46-47) so the average validation value is in the range of values 47% - 64% with a good enough category to be used in the large group test stage after improvement. Where the percentage of validity for the large group test is 91% where the assessment of the percentage validation of experts Sudjana (2005: 46-47) then the average validation value is in the range of values 83% - 100% indicating that the category is very good. The results of the small group test involving 10 athletes from SMA Negeri 18 Medan obtained a percentage of 78% in the good category and the results of the large group test involving 20 athletes obtained a percentage of 88% in the very good category. So it can be concluded that the research conducted by the researcher can provide an increase in the basic technique of the passing-shooting combination in using the variations of the exercises developed by the researcher.

Keywords: Exercise, Variation, Combination, Passing-Shooting and Futsal Games