

## ABSTRAK

**MUHAMMAD FARID. NIM 6182111012. PENGARUH LATIHAN DRILL TERHADAP KETEPATAN PUKULAN LOB FOREHAND ATLET BULUTANGKIS DI PB GARUDA GEBANG KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2022**

**Pembimbing Skripsi : IWAN SAPUTRA**  
**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2022**

Kemampuan pukulan lob forehand atlet bulutangkis PB Garuda Gebang Kabupaten Langkat Tahun 2022 masih kurang baik dalam segi ketepatan maupun teknik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ketepatan pukulan lob forehand atlet bulutangkis di PB Garuda Gebang Kabupaten Langkat Tahun 2022.

Penelitian ini menerapkan pengujian kuantitatif menggunakan metode pre-experimental design dengan menggunakan tipe one group pretest-posttest (tes awal tes akhir kelompok tunggal). Sampel penelitian ialah atlet PB Garuda Gebang Kabupaten Langkat Tahun 2022 sebanyak 10 atlet. Pengambilan informasi memakai uji, dengan instrumen poole forehand clear test ( Poole & Nelson, 1970). Metode analisis informasi memakai analisis uji- t, lewat uji prasyarat uji normalitas serta homogenitas.

Hasil riset menampilkan terdapatnya pengaruh yang signifikan tata cara latihan drill terhadap ketepatan pukulan lob forehand atlet bulutangkis PB Garuda Gebang Kabupaten Langkat Tahun 2022, diperoleh dari kriteria thitung ttabel pukulan lob forehand atlet PB Garuda Gebang, bisa dilihat dari hasil uji t kalau t hitung 23, 860 serta t tabel 2,262 dari hasil signifikansi p sebesar 0, 000. Sehingga thitung 23, 860 ttabel 2, 571, serta nilai signifikansi  $0, 000 < 0, 05$ , hingga hasil menampilkan ada perbandingan yang relevan antara pretest dan posttest latihan drill terhadap ketepatan pukulan lob forehand atlet bulutangkis PB Garuda Gebang Kabupaten Langkat Tahun 2022. Bisa disimpulkan dari hasil besarnya rerata pretest keahlian pukulan lob forehand permainan bulutangkis merupakan 22, 50, sebaliknya pada besarnya rerata posttest keahlian pukulan lob forehand permainan bulutangkis merupakan 33, 50. Dilihat dari perbandingan kedua rerata tersebut terjadi pergantian yang signifikan sebesar 10, 7.

*Kata Kunci: pengaruh, latihan drill, ketepatan lob forehand, bulutangkis*

## ABSTRACT

**MUHAMMAD FARID. NIM 6182111012. THE EFFECT OF DRILL TRAINING ON THE ACCURACY OF BACKGROUND LOB FOREHAND ATHLETES IN PB GARUDA GEBANG, LANGKAT REGENCY IN 2022**

**THESIS GUIDED : IWAN SAPUTRA**  
**THESIS : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2022**

The capacity to stroke forehand lob of the badminton athlete of PB Garuda Gebang, Langkat Regency in 2022, is as yet bad concerning precision and procedure. This study plans to decide the exactness of lob forehand stroke of badminton competitors at PB Garuda Gebang, Langkat Regency in 2022.

This review applies quantitative examination utilizing the pre-exploratory plan strategy utilizing the one gathering pretest-posttest type (starting test, single gathering last test). The example of this exploration is the competitors of PB Garuda Gebang, Langkat Regency in 2022 upwards of 10 competitors. Recovery of data utilizing a test, with the instrument utilized is the poole forehand clear test (Poole and Nelson, 1970). The data investigation strategy utilizes t-test examination, through the essential tests for ordinariness and homogeneity tests.

The consequences of the examination show that there is a huge impact of drill practice methods on the exactness of lob forehand stroke of the PB Garuda Gebang badminton competitor, Langkat Regency in 2022, got from the t-count rules for the lob forehand stroke of the PB Garuda Gebang athlete, it very well may be seen from the t-test results assuming t counts 23, 860 and t table 2,262 from the aftereffects of an importance p of 0, 000. So t count 23, 860 t table 2,571, and an importance worth of  $0, 000 < 0, 05$ , so the outcomes show that there is a relevant examination in the pretest and posttest drill drills on exactness lob forehand strokes for badminton competitors of PB Garuda Gebang, Langkat Regency in 2022. It tends to be finished up from the outcomes that the normal pretest throw forehand expertise in badminton is 22.50, in actuality, the posttest normal for lob forehand abilities in badminton is 33.50. From the correlation the two methods there is a huge difference in 10, 7.

*Keywords: influence, drill practice, forehand lob accuracy, badminton*