

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Nama Atlet Senam Putra Persani Kota Medan	57
2. Data <i>Pre Test</i> Vertical Jump Depan Putra Persani Kota Medan Tahun 2021	58
3. Hasil Perangkingan Menggunakan Perangkingan Atlet Menggunakan Hasil Tes <i>Vertical Jump</i>	60
4. Daftar Kemampuan Maksimal <i>Plyometrik</i> Atlet	62
5. <i>Pretest Vertical Jump</i>	64
6. <i>Postest Vertical Jump</i>	66
7. Data Hasil <i>Pretest</i> Salto Otot Tungkai Atlet Senam Putra PERSANI Kota Medan.....	68
8. Data Hasil <i>Postest</i> Salto Otot Tungkai Atlet Senam Putra PERSANI Kota Medan.....	69
9. Uji Normalitas	70
10. Uji Homogenitas	72
11. Pengujian Hipotesis Pertama.....	74
12. Pengujian Hipotesis Kedua	75
13. Pengujian Hipotesis Ketiga	76
14. Pengujian Hipotesis Keempat.....	77
15. Pengujian Hipotesis Kelima.....	78
16. Pengujian Hipotesis Keenam	79
17. Program Latihan Individu <i>Depth Jump</i> Kelompok A.	80
18. Program Latihan Individu <i>Depth Jump</i> Kelompok B	85
19. Dokumentasi.	91