

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Menghitung Denyut Jantung Latihan	18
Tabel 3.1 Teknik <i>Ordinal Pairing</i>	31
Tabel 3.2 Desain penelitian (<i>Pre- Test dan Post Test two Group Design</i>).....	32
Tabel 3.3 Norma <i>Vertical Jump</i>	34
Tabel 4.1 Deskripsi Data Tes Awal dan Tes Akhir Kemampuan Salto Kelompok A dan Kelompok B	39
Tabel 4.2 Deskripsi Data Tes Awal dan Tes <i>Power Otot (Vertical Jump)</i> Kelompok A dan Kelompok B.....	40
Tabel 4.3 Deskripsi Data Perlakuan <i>Depth Jump dan Tuck Jump</i>	40
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas	42
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis I.....	43
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis II	44
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis III	44
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis IV	45
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis V	46
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis VI.....	47