

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya serta atas kemurahanNya yang memberikan kesehatan, kesempatan, dan kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini berjudul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Tuck Jump* dan *Depth Jump* Terhadap *Power* Otot Tungkai Dan Kemampuan *Salto* Depan Pada Atlet Senam Lantai PERSANI Medan Tahun 2021”, yang disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan.

5. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd.,M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED dan juga sekaligus selaku Pembimbing Skripsi dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak arahan dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
7. Bapak Mahmuddin, S.Pd.,M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.
8. Bapak Indra Darma Sitepu, S.Pd.,M.Kes., selaku dosen pengarah I, yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak Dr. Nono Hardinoto, M.Pd selaku dosen pengarah II, yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Staf pengajar dan staf pegawai FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
11. Terkhusus dan teristimewa saya ucapkan terima kasih kepada yang tercinta kedua orang tua bapak Lintang Lumbantoruan dan Ibu Hotlina Sinaga selaku orangtua saya yang memberikan dukungan, motivasi serta doa yang tiada henti sampai saat ini.
12. Terima kasih juga untuk kakak laki-laki saya Bastian Mariono Lumbantoruan, Gresya Enlina Lumbantoruan, Yumi Oktavia Lumbantoruan dan adik laki-laki saya Ian Memo Christmas Lumbantoruan

yang memberikan dukungan serta doa yang tiada henti hingga saat ini.

13. Kepada teman seperjuangan PKO B 2016 teman seperjuangan yang menjadi rekan dalam menyelesaikan pendidikan di UNIMED.

14. Kepada Bapak Syahrizal, S.Sos selaku pelatih senam artistik putra dan beserta atlet senam artistik SUMUT, yang sudah memberi kesempatan dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

15. Kepada bapak Indra Dharma Sitepu, M.Kes.,AIFO selaku dosen spesialisasi saya yang selalu membimbing serta mengarahkan saya, selama perkuliahan dan kepada teman-teman dan adik-adik spesialisasi senam yang memberikan dukungan serta doa.

16. Kepada sahabat saya Ewa Yosephine Sigalingging dan Rebecca Samosir Untuk seluruh tim dan official manager Good Sport Massage, terima sudah memberi dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

17. Kepada Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook selaku orang-orang istimewa yang secara tidak langsung memberikan semangat dan motivasi untuk penulis selama perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.

18. Teman Kost 100 C yang sudah seperti saudara dalam menyelesaikan studi selama perkuliahan.

Medan, Desember 2022

Penulis

Etry Siska lumbantoruan
NIM 6162121003