

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *TUCK JUMP* DAN *DEPTH JUMP*
TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI DAN KEMAMPUAN SALTO
DEPAN PADA ATLET SENAM LANTAI PERSANI MEDAN
TAHUN 2021**



ETRY SISKA LUMBANTORUAN
6162121003

Character Building
UNIVERSITY

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2023