

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan kasih dan berkah kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Pengaruh Variasi Latihan Kelentukan Terhadap Peningkatan Kemampuan Gerakan *Front Handspring* Pada Atlet Junior Putra Persani Medan Tahun 2022”**

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Budi Valianto M.Pd, selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
5. Mahmuddin, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
6. Dr. Amir Supriadi, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan/penyelesaian skripsi ini.

7. Indra Darma Sitepu, SP.d., M.Kes.AIFO Penguji I, Dr. Rahma Dewi, M.Pd Penguji II, Mahmuddin, S.Pd, M.Pd Penguji III telah membimbing, membantu dan mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Para dosen dan pegawai Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
9. Kepada Pelatih dan seluruh Atlet PERSANI Medan
10. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orangtua terkhusus Alm ayah tercinta Nimbangsa Tarigan dan Ibu tersayang Ratamuli Kaban, S.Pd serta kepada saudara penulis yang selalu memberi motivasi, perhatian serta dukungan kepada penulis.
11. Teman-teman kos Swandika, Budi, Dodi, Daniyel, Reymond, Lagu, Lian, daris yang telah menemani, menyaksikan serta mendukung saya dari semester satu hingga akhir penyusunan skripsi ini
12. Teman seperjuangan sekelas PKO-A 2018
13. Teman teman spesialisasi senam yang banyak membantu juga dalam penelitian dan mendukung saya dalam penyusunan skripsi ini
14. Kepada kawan kawan yang telah membantu dalam penelitian saya Monang, Julnifa dan Shania paranita yang telah menemani dan turut membantu.
15. Dan Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara/Saudari, dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran, kritik

atau masukan yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Januari 2023
Saya yang membuat pernyataan



ILHAM I TARIGAN
NIM. 6181121027



UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY