

**PENGARUH VARIASI LATIHAN KELENTUKAN TERHADAP  
PENINGKATAN KEMAMPUAN GERAKAN *FRONT*  
*HANDSPRING* PADA ATLET JUNIOR PUTRA  
PERSANI MEDAN TAHUN 2022**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-Syarat  
Memproleh Gelar Serjana Pendidikan

THE  
*Character Building*  
ILHAM IMANSYAH TARIGAN  
6181121027  
UNIVERSITY

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2023**