

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: “ **Kontribusi Latihan *Plyometrics Double Leg Bound dan Chest Press Resistance Band Terhadap Hasil Smash Atlet Putra Galang Club Tahun 2022***”

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.kes, selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Dekan FIK UNIMED, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED, dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED dan juga Bapak Mahmudin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
4. Ibu Dr. Dewi Endriani, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah membimbing saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Kepada Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku dosen pengarah I dan Bapak Drs. Ibrahim selaku dosen pengarah II saya yang telah memberi masukan dalam melengkapi penulisan skripsi saya.
6. Staf pengajar dan staf pegawai FIK UNIMED yang telah memberi ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan
7. Teristimewa kepada yang tercinta dan yang saya sayangi Ayahanda Sardison Siregar dan Ibunda Marlin Monru Tamba yang telah memberikan kasih sayang dan motivasi, dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dengan penuh perjuangan, materi dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada abang saya Roy Parluhutan Siregar, kakak saya Tio Fanny Sinta Uli Siregar, dan adek saya Roni Parulian Siregar dan Rio Paskah Doparil Siregar yang selalu memberikan semangat dan mendoakan saya dengan tulus dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, yang selalu menghibur saya dan tempat curhat apabila ada kendala selama perkuliahan.
9. Terima kasih kepada diri sendiri yang sudah mampu bertahan dan berjuang selama saya memijakkan kaki di UNIMED ini, penulis tau bahwa ini masih permulaan dari setiap proses demi masa depan.
10. Terima kasih kepada Samuel EkaJaya Simanullang, S.Or yang telah membantusaya dalam proses penulisan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada Armadi Simatupang selaku teman indekos yang mau menjadi teman curhat dan memberikan dukungan kepada saya dalam penulisan skripsi ini.

12. Terimah kasih kepada teman seperjuangan PKO E 2018 atas kebersamaannya menimbah ilmu di kampus tercinta UNIMED.
13. Terimah kasih kepada Raihan Aji Syaputra, Muhammad Sykren Syapsyah, David Gun, Anggit Pratama, Rifa'I, Hazril Pranta, Irfan Ramadhan, Muhammad Sulaiman telah bersedia sebagai sampel dalam penelitian ini.
14. Terimah kasih kepada pelatih Galang Club bapak Musliadi yang telah meberikan izin kepada saya penelitian di Galang Club ini.
15. Dan yang terkahir terimah kasih kepada sahabat kos-kosan citra kos, Rizky Silalahi, Reinhard Silalahi, Jerico Sihombing dan yang membuat suasana kos citra menjadi lebih nyaman.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, November 2022

Penulis


Richard Sanjaya Siregar

NIM. 6181121008